



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM ACTUR



FECHA INICIO: 01/09

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
7:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
7:15		V-POWER E1 45'		V-BOXING E1 45'			
8:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
9:00		ABS BOX 15'		ABS BOX 15'			
9:30	V-POWER E1 45'	ZUMBA E1 45'	GAP E1 45'	V-POWER E1 45'	ZUMBA E1 45'		
9:45	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
10:00						V-POWER E1 45'	
10:30	CYCLING E2 45'	V-BURN E1 45'	PILATES E1 45'	CYCLING E2 45'	V-POWER E1 45'		
11:00						PILATES E1 45'	
11:00		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
11:30	V-MIND E1 45'	V-BOXING E1 45'	V-POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	STRETCHING E1 45'		
12:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
12:30		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
14:30	CROSS WOD BOX 30'	V-FIGHT E1 45'	HYBRID WOD BOX 30'	V-BURN E1 45'			
14:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
15:30	V-MIND E1 45'	V-POWER E1 45'	GAP E1 45'		V-POWER E1 45'		
16:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
17:00	ABS BOX 15'		ABS BOX 15'				
17:30	ZUMBA E1 45'	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'	V-FIGHT E1 45'	GAP E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
17:45	CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
18:00		ABS BOX 15'					
18:30	GAP E1 45'	V-MIND E1 45'	ZUMBA E1 45'	V-POWER E1 45'	V-POWER E1 45'		
18:30	HYBRID WOD BOX 30'	CROSS WOD E2 45'	CROSS WOD BOX 30'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
19:15	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
19:30	V-FIGHT E1 45'	ZUMBA E1 45'	V-POWER E1 45'	V-MIND E1 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
20:15	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
20:30	V-POWER E1 45'	V-BURN E1 45'	V-BOXING E1 45'	ZUMBA E1 45'			
21:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		



ENTRENAR LO CAMBIA

→ * * *TODO*



Vivagym tiene todos los derechos reservados, y se reservará cualquier modificación del horario por motivos externos.



uso obligatorio de toalla.



No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACIÓN	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACIÓN VIRTUAL	

RESERVA TU CLASE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM