

HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM AVENIDA CATALUÑA



FECHA INICIO: 01/07

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15	CICLO VIRTUAL E2 45'						
7:15	CICLO VIRTUAL E2 45'						
8:15	CICLO VIRTUAL E2 45'						
9:30	CICLO VIRTUAL E2 45'						
9:30	ZUMBA E1 45'	BODYPUMP E1 45'	BODYBALANCE E1 45'	PILATES E1 45'	ZUMBA E1 45'		
10:30	BODYPUMP E1 45'	BODYBALANCE E1 45'	BODYPUMP E1 45'	ZUMBA E1 45'	PILATES E1 45'		
10:30	CICLO VIRTUAL E2 45'						
11:30	YOGA E1 45'				BODYPUMP E1 45'		
14:30	CICLO VIRTUAL E2 45'						
15:30	CICLO VIRTUAL E2 45'						
16:30	CICLO VIRTUAL E2 45'						
17:30	CICLO VIRTUAL E2 45'						
17:30	PILATES E1 45'	ZUMBA E1 45'	GAP E1 45'	ZUMBA E1 45'	PILATES E1 45'		
17:30				POWERWOD TOS 30'			
18:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
18:30	ZUMBA E1 45'		BODYCOMBAT E1 45'	BODYPUMP E1 45'			
18:30	POWERWOD TOS 30'		HYROXWOD BOX 30'				
19:30	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
19:30	BODYPUMP E1 45'	YOGA E1 45'		BODYBALANCE E1 45'	BODYPUMP E1 45'		
20:30	GAP E1 45'	BODYPUMP E1 45'	BODYBALANCE E1 45'				
20:30	CICLO VIRTUAL E2 45'						
21:30	CICLO VIRTUAL E2 45'						

ELÉVATE CON **CUOTA PRIME** NUEVA



ENTRENA EN
+ DE 70 CLUBES
EN ESPAÑA Y PORTUGAL



RESERVA CON
48 HRS DE ANTELACIÓN
¡DOS CLASES!



15 INVITACIONES
PARA ENTRENAR CON AMIGOS
DE VIERNES A DOMINGO



DESCUBRE ESTOS Y **MUCHOS MÁS BENEFICIOS** EN BLOG.VIVAGYM.ES

CÁMBIATE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE
Y DISFRUTA DE TODAS LAS VENTAJAS.



VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS,
Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL
HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

USO OBLIGATORIO DE TOALLA.

NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ
PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO

CUERPO-MENTE

TONIFICACIÓN

FUNCIONAL

CICLO

BAILES

ABDOMINALES

CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP