



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM LAS TORRES



FECHA INICIO: 01/09

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
7:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
8:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
9:30	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'	ZUMBA E1 45'	GAP E1 45'	V-POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'
10:30	DANCE E1 45'	V-POWER E1 45'	YOGA E1 45'	PILATES E1 45'	STRETCHING E1 45'	V-POWER E1 45'	
10:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
11:30	STRETCHING E1 45'	V-MIND E1 45'	V-POWER E1 45'				
11:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
13:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
14:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
14:30	HYBRID WOD TOS 30'	CROSS WOD TOS 30'		HYBRID WOD TOS 30'			
15:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
17:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
17:00	CROSS WOD TOS 30'	HYBRID WOD TOS 30'	CROSS WOD TOS 30'				
17:15	GAP E1 45'	V-MIND E1 45'	ZUMBA E1 45'	V-POWER E1 45'	YOGA E1 45'		
17:30	ABS TOS 15'		ABS TOS 15'				
18:00		CYCLING E2 45'				VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
18:15	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'	V-MIND E1 45'	V-FIGHT E1 45'	CYCLING E2 45'		
18:30	CYCLING E2 45'		CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'			
19:00						VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
19:15	FIT MOVES E1 45'	V-FIGHT E1 45'	V-POWER E1 45'	DANCE E1 45'	V-POWER E1 45'		
19:30		CYCLING E2 45'		CYCLING E2 45'			
20:00	CYCLING E2 45'		CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
20:15	ZUMBA E1 45'	GAP E1 45'	YOGA E1 45'	PILATES E1 45'			
20:30	CROSS WOD TOS 30'		HYBRID WOD TOS 30'				
21:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
21:15	V-POWER E1 45'						



ENTRENAR LO CAMBIA

→ * * **TODO**



Vivagym tiene todos los derechos reservados, y se reservará cualquier modificación del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACION	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACION VIRTUAL	

RESERVA TU CLASE DESDE TU AREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM