

HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM PADELEKU



FECHA INICIO: 1/09

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
7:00	GAP	CYCLING	V-POWER	V-FIGHT	CROSS WOD		
8:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
9:00		CYCLING		DANCE	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
9:15	CYCLING		CYCLING				
9:30					CYCLING		
10:00	VIRTUAL CYCLING	GAP	VIRTUAL CYCLING	V-POWER	VIRTUAL CYCLING	V-POWER	VIRTUAL CYCLING
10:15	V-POWER						
10:30			CROSS WOD		V-POWER		
11:00	VIRTUAL CYCLING	V-POWER	VIRTUAL CYCLING	CYCLING	VIRTUAL CYCLING	CYCLING	VIRTUAL CYCLING
11:15	ZUMBA		V-FIGHT				
11:30					ZUMBA		
12:00	VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
12:15	PILATES		YOGA				
16:00		CYCLING	CYCLING	CYCLING			
16:30	V-POWER	FIT MOVES		GAP	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
16:15			CROSS WOD				
17:00	CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
17:15	CROSS WOD						
17:30	GAP	PILATES	V-POWER	V-FIGHT	V-MIND		
18:00	CYCLING	CYCLING	CYCLING		VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
18:30	YOGA	V-FIGHT	V-FIGHT	PILATES	V-POWER		
19:00	VIRTUAL CYCLING	CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
19:15		CROSS WOD	CROSS WOD	CROSS WOD			
19:30	V-POWER	DANCE	V-MIND	DANCE	CYCLING		
20:00	CYCLING	VIRTUAL CYCLING	CYCLING	CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
20:15	HYBRID WOD						
20:30		V-POWER	GAP	FIT MOVES			
21:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
22:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		



ENTRENAR LO CAMBIA *TODO*



- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP