



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM RIVAS



FECHA INICIO: 01/09

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:00							
7:00							
8:00							
8:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
9:45						VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
9:45	PILATES E1 45'	V-MIND E1 45'	V-POWER E1 45'	ZUMBA E1 45'	CYCLING E2 45'		
10:45	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
10:45	YOGA E1 45'	ZUMBA E1 45'	YOGA E1 45'	GAP E1 45'	GAP E1 45'		
11:00						CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
11:45	V-POWER E1 45'	STRETCHING E1 45'	ZUMBA E1 45'	V-MIND E1 45'	PILATES E1 45'		
11:45	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
12:00						V-POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
12:00						VIRTUAL CYCLING E2 45'	
12:45		GAP E1 45'	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'			
12:45	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
13:00							
14:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
15:00							
15:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
16:00							
16:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
17:30	CROSS WOD TOS 30'			CROSS WOD TOS 30'			
18:00	V-FIGHT E1 45'	ZUMBA E1 45'	V-MIND E1 45'	V-POWER E1 45'	GAP E1 45'		
18:00			VIRTUAL CYCLING E2 15'	ABS E2 15'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
18:30	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		CYCLING E2 45'			
19:00	ZUMBA E1 45'	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'	V-FIGHT E1 45'	V-MIND E1 45'		
19:00		ABS TOS 15'	CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		
19:30	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'			
20:00	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'	GAP E1 45'	ZUMBA E1 45'	V-POWER E1 45'		
20:00			VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		
20:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'			
21:00	V-POWER E1 45'		ZUMBA E1 45'				



ENTRENAR LO CAMBIA

→ * * *TODO*



VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificacion del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podra acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE

CYCLING

COREOGRAFIADAS

CUERPO-MENTE VIRTUAL

CYCLING VIRTUAL

FUNCIONAL

CARDIO

TONIFICACION

ABDOMINALES

CARDIO VIRTUAL

TONIFICACION VIRTUAL

RESERVA TU CLASE DESDE TU AREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM