



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM TORRELAVEGA



FECHA INICIO: 01/09

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
7:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
7:30		CROSS WOD BOX 30'		CROSS WOD BOX 30'			
8:00		V-POWER E1 45'		V-POWER E1 45'			
8:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
9:00	YOGA E1 45'	STRETCHING E1 45'	YOGA E1 45'	STRETCHING E1 45'	YOGA E1 45'		
10:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
9:30	ABS BOX 30'		ABS BOX 30'		ABS BOX 30'		
10:00	ZUMBA E1 45'	PILATES E1 45'	ZUMBA E1 45'	PILATES E1 45'	ZUMBA E1 45'	CYCLING E2 45'	
10:15	CROSS WOD BOX 30'	GAP BOX 30'	CROSS WOD BOX 30'	GAP BOX 30'	CROSS WOD BOX 30'		VIRTUAL CYCLING E2 45'
10:45	ABS BOX 15'		ABS BOX 15'		ABS BOX 15'		
11:00	PILATES E1 45'		PILATES E1 45'		PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'	
11:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
12:00							
12:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
14:00	V-POWER E1 45'	CROSS WOD BOX 30'		CROSS WOD BOX 30'			
14:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
14:30		ABS BOX 15'		ABS BOX 15'			
17:00	PILATES E1 45'						
17:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
18:00	V-POWER E1 45'	GAP E1 45'	PILATES E1 45'	GAP E1 45'			
18:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
18:30	ABS BOX 30'	CROSS WOD BOX 30'	ABS BOX 30'				
19:00	PILATES E1 45'	YOGA E1 45'	V-POWER E1 45'	YOGA E1 45'	V-POWER E1 45'		
19:15	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
19:30	CROSS WOD BOX 30'		CROSS WOD BOX 30'	CROSS WOD BOX 30'			
20:00	ABS BOX 15'	V-FIGHT E1 45'	ABS BOX 15'	V-FIGHT E1 45'			
20:00	ZUMBA E1 45'		ZUMBA E1 45'				
20:15	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'		
21:00	V-POWER E1 45'	GAP E1 45'	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'			
21:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		



ENTRENAR LO CAMBIA

→ * * *TODO*



Vivagym tiene todos los derechos reservados, y se reservará cualquier modificación del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACION	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACIÓN VIRTUAL	

RESERVA TU CLASE DESDE TU AREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM