



# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS VIVAGYM TORRELAVEGA



FECHA INICIO: 7/01

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'			
7:00	VIRTUAL V-POWER E1 45'		VIRTUAL V-POWER E1 45'				
7:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
7:30		V-CROSS BOX 30'		V-CROSS BOX 30'			
8:00	VIRTUAL V-FIGHT E1 45'	V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-FIGHT E1 45'	V-POWER E1 45'			
8:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		
9:00	V-YOGA E1 45'	STRETCHING E1 45'	V-YOGA E1 45'	STRETCHING E1 45'	V-YOGA E1 45'		
9:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
9:30	ABS BOX 30'		ABS BOX 30'		ABS BOX 30'		
10:00	ZUMBA E1 45'	PILATES E1 45'	ZUMBA E1 45'	PILATES E1 45'	ZUMBA E1 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'
10:15	V-CROSS BOX 30'	GAP BOX 30'	V-CROSS BOX 30'	GAP BOX 30'	V-CROSS BOX 30'		
10:45	ABS BOX 15'		ABS BOX 15'		ABS BOX 15'		
11:00	PILATES E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-FIGHT E1 45'
11:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
12:00						VIRTUAL V-YOGA E1 45'	
12:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
14:00	V-POWER E1 45'	V-CROSS BOX 30'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	V-CROSS BOX 30'			
14:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		
14:30		ABS BOX 15'		ABS BOX 15'			
17:00	PILATES E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-MIND E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-YOGA E1 45'		
17:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
18:00	V-POWER E1 45'	GAP E1 45'	PILATES E1 45'	GAP E1 45'	VIRTUAL V-FIGHT E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-MIND E1 45'
18:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
18:30	ABS BOX 30'	V-CROSS BOX 30'	ABS BOX 30'	V-CROSS BOX 30'			
19:00	PILATES E1 45'	V-YOGA E1 45'	V-POWER E1 45'	V-YOGA E1 45'	V-POWER E1 45'		
19:15	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
19:30	V-CROSS BOX 30'	V-HYBRID BOX 30'	V-CROSS BOX 30'	V-HYBRID BOX 30'			
20:00	ABS BOX 15'	V-FIGHT E1 45'	ABS BOX 15'	V-FIGHT E1 45'	PILATES E1 45'		
20:00	ZUMBA E1 45'		ZUMBA E1 45'				
20:15	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
21:00	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'			
21:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'			

**QUERERSE MÁS EMPIEZA AQUÍ**

Reserva tu clase en la App VivaGym

MI CULO

- VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificacion del horario por motivos externos.
- Uso obligatorio de toalla.
- No se podra acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACION	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACION VIRTUAL	THE BOXER CLUB

RESERVA TU CLASE DESDE TU AREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM