HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM LOS REMEDIOS

FECHA INICIO: 23/02

6:30	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'													
7:30	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E3 30'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'													
8:30	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'									
8:30	V-POWER	E1 45'	V-FIGHT	E1 45'	GAP	E1 45'	V-CROSS	E1 45'	V-POWER	E1 45'													
9:30	VIRTUAL CYCLING	TOS 15'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'			VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'									
9:30	PILATES	E1 45'	V-POWER	E1 45'	CYCLING	E2 45'	V-YOGA	E1 45'	V-FIGHT	E1 45'													
10:30	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'									
10:30	GAP	E1 30'	ZUMBA	E1 45'	PILATES	E1 45'	V-POWER	E1 45'			V-POWER	E1 45'											
11:00	ABS	E1 15'																					
11:30	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'									
11:30			PILATES	E1 30'			ZUMBA	E1 45'															
12:00			ABS	E1 15'																			
12:30	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 30'					
13:30	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'					
14:15	V-POWER	E1 45'	GAP	E1 45'	V-CROSS	E1 45'																	
14:30	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'					
15:30	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'					
17:00	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'					
17:15	V-YOGA	E1 45'	V-POWER	E1 45'	GAP	E1 45'																	
18:00	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	E245'	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'									
18:15	V-BURN	E1 45'	PILATES	E1 45'	ZUMBA	E1 45'	PILATES	E1 45'	V-POWER	E1 45'													
18:30	GAP	BOX 30'																					
19:00	CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'									
19:15	ZUMBA	E1 45'	GAP	E1 45'	V-FIGHT	E1 45'	V-POWER	E2 45'	V-BURN	E1 45'													
19:15			V-CROSS	BOX 30'	CYCLING	E2 45'																	
20:00	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'			VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'													
20:15					VIRTUAL CYCLING	E2 45'																	
20:15	V-FIGHT	E1 45'	V-POWER	E1 45'	V-YOGA	E1 45'	ZUMBA	E1 45'															
20:15	HYBRID WOD	BOX 30'			V-CROSS	BOX 30'																	
20:45	ABS	BOX 15'	ABS	BOX 15'	ABS	BOX 15'																	
21:00	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'													
21:15	V-POWER	E1 45'			GAP	E1 45'																	

VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificacion del horario por motivos externos.

Uso obligatorio de toalla.

No se podra acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACIÓN	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACIÓN VIRTUAL	THE BOXER CLUB

RESERVA TU CLASE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM