



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM GRAN VÍA HOSPITALET



FECHA INICIO: 16/03

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
7:00	CYCLING E2 45'	V-POWER E2 45'	CYCLING E2 45'	GAP E2 45'			
8:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
9:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
9:15	V-POWER E1 45'	GAP E1 45'	ZUMBA E1 45'	FIT MOVES E1 45'	PILATES E1 45'	V-FIGHT E1 45'	
10:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
10:15	ZUMBA E1 45'	V-YOGA E1 45'	V-POWER E1 45'	STRETCHING E1 45'	V-POWER E1 45'	V-POWER E1 45'	
11:15	PILATES E1 45'	V-POWER E2 45'	PILATES E1 45'	GAP E1 45'		PILATES E1 45'	
12:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
13:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
14:15	V-CROSS TO 30'	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
15:15	STRETCHING E1 45'	FIT MOVES E1 45'	PILATES E1 45'				
15:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
16:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
16:15	FIT MOVES E1 45'		GAP E1 45'	FIT MOVES E1 45'			
17:15	V-FIGHT E1 45'	GAP E1 45'	PILATES E1 45'	GAP E1 45'	V-POWER E1 45'		
17:30	V-HYBRID TO 30'		FIT MOVES TO 30'				
18:00	ABS TO 15'		ABS TO 15'				
18:00		CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
18:15	PILATES E1 45'	V-FIGHT E1 45'	V-POWER E1 45'	ZUMBA E1 45'	GAP E1 45'		
18:30	FIT MOVES TO 30'	V-HYBRID TO 30'	V-CROSS TO 30'	V-HYBRID TO 30'			
19:00	CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
19:15	V-POWER E1 45'	ZUMBA E1 45'	V-FIGHT E1 45'	V-FIGHT E1 45'	STRETCHING E1 45'		
19:30		V-CROSS TO 30'	V-HYBRID TO 30'	FIT MOVES E1 45'			
19:30	V-RUN OUT 45'		V-RUN OUT 45'				
20:00		ABS TO 15'	ABS TO 15'	ABS TO 15'			
20:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'			VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
20:15	GAP E1 45'	V-YOGA E1 45'	STRETCHING E1 45'	V-POWER E1 45'			
20:30		FIT MOVES TO 30'					
21:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
22:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		



QUERERSE MÁS EMPIEZA AQUÍ

Reserva tu clase en la App VivaGym



VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificación del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podra acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACION	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACION VIRTUAL	

RESERVA TU CLASE DESDE TU AREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM