



# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

## VIVAGYM COSLADA PLAZA



FECHA INICIO: 06/04

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
7:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
8:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
9:15		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
9:30	POWER CYCLING E2 45'	V-CROSS BOX E1 45'	V-YOGA E1 45'	V-BOXING BOX E1 30'	V-POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
10:00				ABS BOX E1 15'			
10:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
10:30	V-POWER E1 45'	V-FIGHT E1 45'	DANCE E1 45'	PILATES E1 45'	ZUMBA E1 45'		
11:00						POWER CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
11:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
11:30	PILATES E1 45'	GAP E1 45'	V-CROSS BOX E1 30'	V-POWER E1 45'			
12:00			ABS BOX E1 15'			V-POWER E1 45'	
12:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
13:00						PILATES E1 45'	
13:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	GAP E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
14:00					V-POWER E1 45'		
14:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
14:30	V-BOXING BOX E1 30'	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'	V-METCON BOX E1 30'			
16:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
17:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
17:15	GAP E1 45'	V-YOGA E1 45'	V-BURN E1 45'	V-BOXING E1 30'	V-POWER E1 45'		
17:30	V-METCON BOX E1 30'	V-METCON BOX E1 30'	V-METCON BOX E1 30'				
18:00	CYCLING E2 45'	POWER CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
18:15	ABS BOX E1 15'	ABS BOX E1 15'					
18:15	ZUMBA E1 45'	V-POWER E1 45'	V-FIGHT E1 45'	GAP E1 45'	V-YOGA E1 45'		
18:30	V-CROSS BOX E1 30'	V-CROSS BOX E1 30'					
19:00	POWER CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	POWER CYCLING E2 45'	POWER CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
19:15	V-POWER E1 45'	V-FIGHT E1 45'	PILATES E1 45'	V-FIGHT E1 45'	DANCE E1 45'		
19:30	V-METCON BOX E1 30'	V-METCON BOX E1 30'	V-METCON BOX E1 30'				
20:00	CYCLING E2 45'	POWER CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
20:15	ABS BOX E1 15'	ABS BOX E1 15'	ABS BOX E1 15'	V-CROSS BOX E1 30'			
20:15	GAP E1 45'	ZUMBA E1 45'	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'	CYCLING E2 45'		
20:30	V-CROSS BOX E1 30'	V-CROSS BOX E1 30'	V-CROSS BOX E1 30'				
21:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'			
21:15	PILATES E1 45'	V-BURN E1 45'	V-BOXING E1 30'	V-POWER E1 45'			

I LOVE MI CULO

# QUERERSE MÁS EMPIEZA AQUÍ

Reserva tu clase en la App VivaGym

I LOVE MI CULO

- VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificación del horario por motivos externos.
- Uso obligatorio de toalla.
- No se podra acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACION	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACION VIRTUAL	THE BOXER CLUB

RESERVA TU CLASE DESDE TU AREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM