



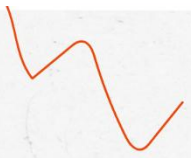
# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

## VIVAGYM LAS TABLAS NORTE



FECHA INICIO: 09/02

| INICIO | LUN                    | MAR                    | MIÉ                    | JUE                    | VIE                    | SÁB                    | DOM                    |
|--------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|
| 6:15   | VIRTUAL CYCLING E2 45' |                        | VIRTUAL CYCLING E2 45' |                        | VIRTUAL CYCLING E2 45' |                        |                        |
| 6:45   | V-POWER E1 45'         | VIRTUAL FIGHT E1 45'   | GAP E2 45'             | VIRTUAL BURN E1 45'    | V-BOXING E1 45'        |                        |                        |
| 6:45   |                        | POWER CYCLING E2 45'   |                        | POWER CYCLING E2 45'   |                        |                        |                        |
| 7:45   | HITT CYCLING E2 30'    | VIRTUAL CYCLING E2 45' | HITT CYCLING E2 30'    | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' |                        |                        |
| 7:45   | VIRTUAL BURN E1 45'    | V-HYBRID BOX 30'       | VIRTUAL POWER E1 45'   | V-HYBRID BOX 30'       | VIRTUAL FIGHT E1 45'   |                        |                        |
| 8:45   | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' |
| 9:30   | V-POWER E1 45'         | V-BOXING E1 45'        | ZUMBA E1 45'           | GAP E1 45'             | V-POWER E1 45'         | VIRTUAL POWER E1 45'   | VIRTUAL BURN E1 45'    |
| 9:45   | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' |
| 10:30  | ABS TOS 15'            | ABS TOS 15'            | ABS TOS 15'            | ABS TOS 15'            | ABS TOS 15'            |                        |                        |
| 11:00  | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | CYCLING E2 45'         | VIRTUAL CYCLING E2 45' |
| 11:00  | PILATES TOS 15'        | V-BURN TOS 15'         | YOGA TOS 15'           | V-BURN TOS 15'         | ZUMBA TOS 15'          | VIRTUAL FIGHT E1 45'   | V-POWER E1 45'         |
| 12:00  | ABS TOS 15'            | ABS TOS 15'            | ABS TOS 15'            | ABS TOS 15'            | ABS TOS 15'            | GAP E1 45'             | VIRTUAL FIGHT E1 45'   |
| 12:00  | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | POWER CYCLING E2 45'   |
| 13:00  | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' |
| 13:00  |                        |                        |                        |                        |                        | ZUMBA E1 45'           | V-MIND E1 45'          |
| 13:45  | GAP E1 45'             | V-HYBRID BOX 30'       | V-POWER E1 45'         | V-HYBRID BOX 30'       |                        |                        |                        |
| 14:30  | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | POWER CYCLING E2 45'   | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' |
| 14:30  | V-BOXING E1 45'        | V-BURN E1 45'          | VIRTUAL FIGHT E1 45'   | GAP E1 45'             | VIRTUAL POWER E1 45'   | VIRTUAL POWER E1 45'   | VIRTUAL BURN E1 45'    |
| 16:30  | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' |
| 17:00  | V-BURN E1 45'          | V-POWER E1 45'         | V-FIGHT E1 45'         | V-BOXING E1 45'        | V-BURN E1 45'          | VIRTUAL FIGHT E1 45'   | VIRTUAL POWER E1 45'   |
| 17:30  | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' |
| 18:00  | V-POWER E1 45'         | PILATES E1 45'         | YOGA E1 45'            | V-POWER E1 45'         | V-FIGHT E1 45'         | VIRTUAL BURN E1 45'    | VIRTUAL MIND E1 45'    |
| 18:15  | V-HYBRID BOX 30'       | V-CROSS BOX 30'        | V-HYBRID BOX 30'       | V-CROSS BOX 30'        |                        |                        |                        |
| 18:30  | POWER CYCLING E2 45'   | POWER CYCLING E2 45'   | CYCLING E2 45'         | POWER CYCLING E2 45'   | POWER CYCLING E2 45'   | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' |
| 18:45  | ABS TOS 15'            | ABS TOS 15'            | ABS TOS 15'            | ABS TOS 15'            |                        |                        |                        |
| 19:00  | YOGA E1 45'            | ZUMBA E1 45'           | GAP E1 45'             | V-FIGHT E1 45'         | V-POWER E1 45'         | VIRTUAL POWER E1 45'   | VIRTUAL FIGHT E1 45'   |
| 19:15  | V-CROSS BOX 30'        | V-HYBRID BOX 30'       | V-CROSS BOX 30'        | V-HYBRID BOX 30'       |                        |                        |                        |
| 19:30  | POWER CYCLING E2 45'   | CYCLING E2 45'         | POWER CYCLING E2 45'   | POWER CYCLING E2 45'   | POWER CYCLING E2 45'   | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' |
| 19:45  | ABS TOS 15'            | ABS TOS 15'            | ABS TOS 15'            | ABS TOS 15'            |                        |                        |                        |
| 20:00  | GAP E1 45'             | V-POWER E1 45'         | ZUMBA E1 45'           | V-MIND E1 45'          | ZUMBA E1 45'           |                        |                        |
| 20:15  | V-HYBRID BOX 30'       | V-CROSS BOX 30'        | V-HYBRID BOX 30'       | V-CROSS BOX 30'        |                        |                        |                        |
| 20:30  | CYCLING E2 45'         | POWER CYCLING E2 45'   | POWER CYCLING E2 45'   | CYCLING E2 45'         | VIRTUAL CYCLING E2 45' |                        |                        |
| 20:45  | ABS TOS 15'            | ABS TOS 15'            | ABS TOS 15'            | ABS TOS 15'            |                        |                        |                        |
| 21:00  | V-MIND E1 45'          | V-BURN E1 45'          | V-POWER E1 45'         | GAP E1 45'             | VIRTUAL FIGHT E1 45'   |                        |                        |
| 21:30  | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' |                        |                        |



# QUERERSE MÁS EMPIEZA AQUÍ

Reserva tu clase en la App VivaGym





VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificacion del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podra acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

|                      |                      |                |
|----------------------|----------------------|----------------|
| CUERPO-MENTE         | CYCLING              | COREOGRAFIADAS |
| CUERPO-MENTE VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL      | FUNCIONAL      |
| CARDIO               | TONIFICACIÓN         | ABDOMINALES    |
| CARDIO VIRTUAL       | TONIFICACIÓN VIRTUAL |                |

RESERVA TU CLASE DESDE TU AREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM