

HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS



VIVAGYM ARRECIFE MARINA

FECHA INICIO: 30/06

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
8:00	POWERWOD	CYCLING	POWERWOD	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
9:00	BODYPUMP	ZUMBA	BODYPUMP	ZUMBA	BODYPUMP		
10:00	PILATES	TBC	YOGA	POWERWOD	PILATES	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
10:30	POWERWOD	POWERWOD	POWERWOD	TBC	POWERWOD		
11:00	GAP	PILATES	GAP	CYCLING	GAP	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
12:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
13:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
14:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
15:00	BODYPUMP	HYROXWOD	POWERWOD	HYROXWOD	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
15:30		ABS		ABS			
16:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
17:00	CYCLING	BODYPUMP	CYCLING	TBC	CYCLING	CICLO VIRTUAL	
17:15	HYROXWOD		HYROXWOD		HYROXWOD		
17:45	ABS		ABS		ABS		
18:00	ZUMBA	CYCLING	PILATES	CYCLING	BODYPUMP	CICLO VIRTUAL	
18:15		POWERWOD		POWERWOD			
19:00	GAP	PILATES	ZUMBA	BODYPUMP	YOGA	CICLO VIRTUAL	
19:15	POWERWOD	HYROXWOD	POWERWOD	HYROXWOD	POWERWOD		
19:45		ABS		ABS			
20:00	PILATES	GAP	BODYPUMP	PILATES			
20:15	HYROXWOD	POWERWOD	HYROXWOD	POWERWOD			
20:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
20:45	ABS		ABS				

ELÉVATE CON

CUOTA PRIME

NUEVA

DESCUBRE ESTOS Y MUCHAS MAS BENEFICIOS ENBLOG.VIVAGYM.ES

ENTRENA EN TODOS LOS CLUBES DE ESPAÑA Y PORTUGAL

RESERVA CON 48 HRS DE ANTELACIÓN PARA ENTRENAR CON AMIGOS ¡IDOS CLASES!

15 INVITACIONES PARA ENTRENAR CON AMIGOS DE VIERNES A DOMINGO

CÁMBIATE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE Y DISFRUTA DE TODAS LAS VENTAJAS.

- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP