



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM LA BALLENA



FECHA INICIO: 01/09

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15	CROSS WOD	CROSS WOD	CROSS WOD	CROSS WOD	CROSS WOD		
6:30	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
8:15	VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING		
8:30	V-POWER	CYCLING	V-BURN	CYCLING	CROSS WOD	VIRTUAL CYCLING	
9:30	CYCLING	CROSS WOD	CYCLING	CROSS WOD	CYCLING		
9:30		VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
10:00						V-POWER	
10:30	CROSS WOD	ZUMBA	CROSS WOD	ZUMBA	GAP		VIRTUAL CYCLING
10:30	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
11:00						CYCLING	
11:30	PILATES	GAP	V-MIND	PILATES			
12:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
14:30	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	
17:00	CYCLING	V-BURN	CYCLING	V-MIND	V-POWER		
17:00		VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	
17:30	CROSS WOD	CROSS WOD	CROSS WOD	CROSS WOD			
18:00	V-FIGHT	ZUMBA	V-BURN	GAP	CROSS WOD		
18:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	
18:30	CROSS WOD		CROSS WOD				
19:00	V-MIND	V-POWER	PILATES	ZUMBA			
19:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	
19:30	CROSS WOD	CROSS WOD	CROSS WOD	CROSS WOD			
20:00	V-POWER		V-FIGHT	V-POWER			
20:00	VIRTUAL CYCLING	CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
21:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		



ENTRENAR LO CAMBIA

→ * * **TODO**



VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificacion del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podra acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE

CYCLING

COREOGRAFIADAS

CUERPO-MENTE VIRTUAL

CYCLING VIRTUAL

FUNCIONAL

CARDIO

TONIFICACION

ABDOMINALES

CARDIO VIRTUAL

TONIFICACION VIRTUAL

RESERVA TU CLASE DESDE TU AREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM