



# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

## VIVAGYM BARRIO DEL PILAR



FECHA INICIO: 01/02

| INICIO | LUN                    | MAR                      | MIÉ                      | JUE                      | VIE                      | SÁB                    | DOM                    |
|--------|------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|------------------------|------------------------|
| 6:15   | VIRTUAL V-POWER E1 45' | VIRTUAL V-FIGHT E1 45'   | VIRTUAL V-MIND E1 45'    | VIRTUAL V-POWER E1 45'   | VIRTUAL V-BURN E1 45'    |                        |                        |
| 7:15   | VIRTUAL V-MIND E1 45'  | VIRTUAL V-POWER E1 45'   | VIRTUAL V-BURN E1 45'    | VIRTUAL V-MIND E1 45'    | VIRTUAL V-POWER E1 45'   |                        |                        |
| 8:15   | VIRTUAL V-BURN E1 45'  | VIRTUAL V-MIND E1 45'    | VIRTUAL V-POWER E1 45'   | VIRTUAL V-FIGHT E1 45'   | VIRTUAL V-MIND E1 45'    |                        |                        |
| 9:30   | V-MIND E1 45'          | GAP E1 45'               | V-BURN E1 45'            | V-YOGA E1 45'            | CYCLING E2 45'           | VIRTUAL V-MIND E1 45'  | VIRTUAL V-BURN E1 45'  |
| 10:30  | ZUMBA E1 45'           | V-HYBRID BOX 30' TOS 15' | V-MIND E1 45'            | V-POWER E1 45'           | PILATES E1 45'           | GAP E1 45'             | VIRTUAL V-FIGHT E1 45' |
| 11:00  |                        | ABS TOS 15'              |                          |                          |                          |                        |                        |
| 11:30  | V-POWER E1 45'         | V-YOGA E1 45'            | ZUMBA E1 45'             | V-CROSS BOX 30' TOS 15'  | V-HYBRID BOX 30' TOS 15' | CYCLING E2 45'         | VIRTUAL V-MIND E1 45'  |
| 12:00  |                        |                          |                          | ABS TOS 15'              |                          |                        |                        |
| 12:30  | VIRTUAL V-FIGHT E1 45' | VIRTUAL V-POWER E1 45'   | VIRTUAL V-BURN E1 45'    | VIRTUAL V-MIND E1 45'    | VIRTUAL V-POWER E1 45'   | VIRTUAL V-FIGHT E1 45' | VIRTUAL V-POWER E1 45' |
| 14:15  | V-BURN E1 45'          | VIRTUAL V-MIND E1 45'    | V-POWER E1 45'           | VIRTUAL V-FIGHT E1 45'   | VIRTUAL CYCLING E1 45'   |                        |                        |
| 16:30  | VIRTUAL V-POWER E1 45' | VIRTUAL V-BURN E1 45'    | VIRTUAL V-FIGHT E1 45'   | VIRTUAL V-MIND E1 45'    | VIRTUAL V-POWER E1 45'   |                        |                        |
| 17:30  | PILATES E1 45'         | V-CROSS BOX 30' TOS 15'  | V-POWER E1 45'           | V-HYBRID BOX 30' TOS 15' | V-BURN E1 45'            | VIRTUAL V-POWER E1 45' | VIRTUAL V-MIND E1 45'  |
| 18:00  |                        | ABS TOS 15'              |                          |                          |                          |                        |                        |
| 18:15  | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45'   | VIRTUAL CYCLING E2 45'   | CYCLING E2 45'           | VIRTUAL CYCLING E2 45'   | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' |
| 18:30  | V-POWER E1 45'         | ZUMBA E1 45'             | V-HYBRID BOX 30' TOS 15' | VIRTUAL V-FIGHT E1 45'   | PILATES E1 45'           | VIRTUAL V-BURN E1 45'  | VIRTUAL V-FIGHT E1 45' |
| 19:00  |                        |                          | ABS TOS 15'              |                          |                          |                        |                        |
| 19:15  | CYCLING E2 45'         | VIRTUAL CYCLING E2 45'   | CYCLING E2 45'           | VIRTUAL CYCLING E2 45'   | VIRTUAL CYCLING E2 45'   |                        |                        |
| 19:30  | V-MIND E1 45'          | V-BURN E1 45'            | VIRTUAL V-FIGHT E1 45'   | V-POWER E1 45'           | VIRTUAL V-FIGHT E1 45'   |                        |                        |
| 20:00  | ABS TOS 15'            |                          | ABS TOS 15'              |                          |                          |                        |                        |
| 20:15  | VIRTUAL CYCLING E2 45' | CYCLING E2 45'           | VIRTUAL CYCLING E2 45'   | VIRTUAL CYCLING E2 45'   | VIRTUAL CYCLING E2 45'   |                        |                        |
| 20:30  | GAP E1 45'             | V-MIND E1 45'            | V-BURN E1 45'            | VIRTUAL V-MIND E2 45'    | VIRTUAL V-POWER E1 45'   |                        |                        |
| 21:15  | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45'   | VIRTUAL CYCLING E2 45'   | VIRTUAL CYCLING E2 45'   | VIRTUAL CYCLING E2 45'   |                        |                        |
| 21:30  | VIRTUAL V-FIGHT E1 45' | VIRTUAL V-POWER E1 45'   | VIRTUAL V-MIND E1 45'    | VIRTUAL V-BURN E1 45'    | VIRTUAL V-MIND E1 45'    |                        |                        |



# QUERERSE MÁS EMPIEZA AQUÍ

Reserva tu clase en la App VivaGym





VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservará cualquier modificación del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

|                      |                      |                |
|----------------------|----------------------|----------------|
| CUERPO-MENTE         | CYCLING              | COREOGRAFIADAS |
| CUERPO-MENTE VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL      | FUNCIONAL      |
| CARDIO               | TONIFICACIÓN         | ABDOMINALES    |
| CARDIO VIRTUAL       | TONIFICACIÓN VIRTUAL | THE BOXER CLUB |

RESERVA TU CLASE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM