



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS VIVAGYM BÉRNABEU



FECHA INICIO: 1/11

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE
7:00	CROSS WOD BOX 45'		CROSS WOD BOX 45'		
14:30					CROSS WOD BOX 45'
18:15	THE BOXER CLUB TBC 60'	THE BOXER CLUB TBC 60'	THE BOXER CLUB TBC 60'	THE BOXER CLUB TBC 60'	THE BOXER CLUB TBC 60'
19:00	CROSS WOD BOX 45'		CROSS WOD BOX 45'		CROSS WOD BOX 45'
19:15	THE BOXER CLUB TBC 60'	THE BOXER CLUB TBC 60'	THE BOXER CLUB TBC 60'	THE BOXER CLUB TBC 60'	
19:30		CROSS WOD BOX 45'		CROSS WOD BOX 45'	
20:15	THE BOXER CLUB TBC 60'	THE BOXER CLUB TBC 60'	THE BOXER CLUB TBC 60'	THE BOXER CLUB TBC 60'	



ENTRENAR LO CAMBIA → * * *TODO*



Vivagym tiene todos los derechos reservados, y se reservará cualquier modificación del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACIÓN	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACIÓN VIRTUAL	THE BOXER CLUB

RESERVA TU CLASE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM