



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS



VIVAGYM CASTELLANA

FECHA INICIO: 01/11

6:15	VIRTUAL CYCLING	E2 45' E1											
6:15	VIRTUAL V-POWER	E2 45' E1	VIRTUAL V-MIND	E2 45' E1	VIRTUAL V-BURN	E2 45' E1	VIRTUAL V-POWER	E2 45' E1	VIRTUAL V-MIND	E2 45' E1			
7:15	VIRTUAL CYCLING	E2 45' E1											
7:15	VIRTUAL V-BURN	E1 45'	V-POWER	E1 45'	VIRTUAL V-MIND	E1 45'	PILATES	E1 45'	VIRTUAL V-POWER	E1 45'			
8:15	VIRTUAL CYCLING	E2 45' E1											
8:15	VIRTUAL V-MIND	E1 45'	VIRTUAL V-BURN	E1 45'	VIRTUAL V-POWER	E1 45'	VIRTUAL V-MIND	E1 45'	VIRTUAL V-BURN	E1 45'	VIRTUAL V-POWER	E1 45'	
9:30	PILATES	E1 45'	ZUMBA	E1 45'	V-MIND	E1 45'	FIT MOVES	E1 45'	YOGA	E1 45'			
10:00	VIRTUAL CYCLING	E2 45'											
10:00											VIRTUAL V-MIND	E1 45'	
11:00	VIRTUAL CYCLING	E2 45'											
11:00	VIRTUAL V-BURN	E1 45'	VIRTUAL V-POWER	E1 45'	VIRTUAL V-MIND	E1 45'	VIRTUAL V-BURN	E1 45'	VIRTUAL V-MIND	E1 45'	VIRTUAL V-BURN	E1 45'	
12:00											CROSS WOD	E1 45'	
12:00	VIRTUAL CYCLING	E2 45'											
13:30	VIRTUAL CYCLING	E2 45'											
13:30	VIRTUAL V-POWER	E1 45'	VIRTUAL V-MIND	E1 45'	VIRTUAL V-BURN	E1 45'	VIRTUAL V-POWER	E1 45'	VIRTUAL V-BURN	E1 45'	VIRTUAL V-POWER	E1 45'	
14:30	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	
14:30	V-POWER	E1 45'	V-MIND	E1 45'	VIRTUAL V-POWER	E1 45'	ZUMBA	E1 45'	V-BURN	E1 45'	VIRTUAL V-MIND	E1 45'	
15:30	VIRTUAL CYCLING	E2 45'											
17:00	VIRTUAL CYCLING	E2 45'											
17:00	VIRTUAL V-POWER	E1 45'	VIRTUAL V-MIND	E1 45'	VIRTUAL V-BURN	E1 45'	VIRTUAL V-POWER	E1 45'	VIRTUAL V-BURN	E1 45'	VIRTUAL V-POWER	E1 45'	
18:00	V-POWER	E1 45'	V-BURN	E1 45'	GAP	E1 45'	PILATES	E1 45'	V-POWER	E1 45'	VIRTUAL V-MIND	E1 45'	
18:15	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	
19:00	V-BURN	E1 45'	PILATES	E1 45'	FIT MOVES	E1 45'	V-POWER	E1 45'	VIRTUAL V-BURN	E1 45'	VIRTUAL V-BURN	E1 45'	
19:15	CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	
20:00	CROSS WOD	E1 45'	GAP	E1 45'	V-POWER	E1 45'	GAP	E1 45'	VIRTUAL V-POWER	E1 45'	VIRTUAL V-POWER	E1 45'	
20:15	CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	
21:00	PILATES	E1 45'	YOGA	E1 45'	V-MIND	E1 45'	PILATES	E1 30'	VIRTUAL V-MIND	E1 45'			
21:15	VIRTUAL CYCLING	E2 45'											



ENTRENAR LO
CAMBIA
TODO



VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservará cualquier modificación del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACION	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACION VIRTUAL	