



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM CASTELLANA



FECHA INICIO: 01/11

6:15	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'				
6:15	VIRTUAL V-POWER	E1 45'	VIRTUAL V-MIND	E1 45'	VIRTUAL V-BURN	E1 45'	VIRTUAL V-POWER	E1 45'	VIRTUAL V-MIND	E1 45'				
7:15	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'				
7:15	VIRTUAL V-BURN	E1 45'	V-POWER	E1 45'	VIRTUAL V-MIND	E1 45'	PILATES	E1 45'	VIRTUAL V-POWER	E1 45'				
8:15	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
8:15	VIRTUAL V-MIND	E1 45'	VIRTUAL V-BURN	E1 45'	VIRTUAL V-POWER	E1 45'	VIRTUAL V-MIND	E1 45'	VIRTUAL V-BURN	E1 45'	VIRTUAL V-POWER	E1 45'	VIRTUAL V-MIND	E1 45'
9:30	PILATES	E1 45'	ZUMBA	E1 45'	V-MIND	E1 45'	FIT MOVES	E1 45'	YOGA	E1 45'				
10:00	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
10:00											VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
11:00	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
11:00	VIRTUAL V-BURN	E1 45'	VIRTUAL V-POWER	E1 45'	VIRTUAL V-MIND	E1 45'	VIRTUAL V-BURN	E1 45'	VIRTUAL V-MIND	E1 45'	VIRTUAL V-BURN	E1 45'	VIRTUAL V-POWER	E1 45'
12:00											CROSS WOD	E2 45'	VIRTUAL V-MIND	E2 45'
12:00	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
13:30	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
13:30	VIRTUAL V-POWER	E1 45'	VIRTUAL V-MIND	E1 45'	VIRTUAL V-BURN	E1 45'	VIRTUAL V-POWER	E1 45'	VIRTUAL V-BURN	E1 45'	VIRTUAL V-POWER	E1 45'	VIRTUAL V-POWER	E1 45'
14:30	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
14:30	V-POWER	E1 45'	V-MIND	E1 45'	VIRTUAL V-POWER	E1 45'	ZUMBA	E1 45'	V-BURN	E1 45'	VIRTUAL V-MIND	E1 45'	VIRTUAL V-BURN	E1 45'
15:30	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
17:00	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
17:00	VIRTUAL V-POWER	E1 45'	VIRTUAL V-MIND	E1 45'	VIRTUAL V-BURN	E1 45'	VIRTUAL V-POWER	E1 45'	VIRTUAL V-BURN	E1 45'	VIRTUAL V-POWER	E1 45'	VIRTUAL V-MIND	E1 45'
18:00	V-POWER	E1 45'	V-BURN	E1 45'	GAP	E1 45'	PILATES	E1 45'	V-POWER	E1 45'	VIRTUAL V-MIND	E1 45'	VIRTUAL V-BURN	E1 45'
18:15	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
19:00	V-BURN	E1 45'	PILATES	E1 45'	FIT MOVES	E1 45'	V-POWER	E1 45'	VIRTUAL V-BURN	E1 45'	VIRTUAL V-BURN	E1 45'	VIRTUAL V-POWER	E1 45'
19:15	CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
20:00	CROSS WOD	E1 45'	GAP	E1 45'	V-POWER	E1 45'	GAP	E1 45'	VIRTUAL V-POWER	E1 45'	VIRTUAL V-POWER	E1 45'	VIRTUAL V-MIND	E1 45'
20:15	CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
21:00	PILATES	E1 45'	YOGA	E1 45'	V-MIND	E1 45'	PILATES	E1 45'	VIRTUAL V-MIND	E1 45'				
21:15	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'				



ENTRENAR LO CAMBIA → * * *TODO*



VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificacion del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podra acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE

CYCLING

COREOGRAFIADAS

CUERPO-MENTE VIRTUAL

CYCLING VIRTUAL

FUNCIONAL

CARDIO

TONIFICACION

ABDOMINALES

CARDIO VIRTUAL

TONIFICACION VIRTUAL

RESERVA TU CLASE DESDE TU AREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM