



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM CUATRO CAMINOS



FECHA INICIO: 12/01

INICIO	LUN		MAR		MIÉ		JUE		VIE		SÁB		DOM	
6:15	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'				
7:15	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'				
7:30	HYBRID WOD	BOX 30'	CROSS WOD	BOX 30'	HYBRID WOD	BOX 30'								
8:00	ABS	E2 15'	ABS	E2 15'	ABS	E2 15'								
8:15	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
9:15	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
9:30	HYBRID WOD	BOX 30'	V-POWER	E1 45'	PILATES	E1 45'	ZUMBA	E1 45'	V-POWER	E1 45'				
10:00	ABS	BOX 15'												
10:15	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
10:30	PILATES	E1 45'	ZUMBA	E1 45'	CROSS WOD	BOX 30'	GAP	E1 45'	PILATES	E1 45'				
11:00					ABS	BOX 15'								
11:15	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'		
12:00							VIRTUAL V-POWER	E1 45'	VIRTUAL V-FIGHT	E1 45'	V-POWER	E1 45'		
12:15	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
13:00											PILATES	E1 45'		
13:15	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
14:15	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'			VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
14:30	HYBRID WOD	BOX 30'	GAP	E1 45'	CYCLING	E2 45'								
15:00	ABS	BOX 15'												
15:30	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
16:30	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
17:30	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
18:00	PILATES	E1 45'	GAP	E1 45'	V-YOGA	E1 45'	V-POWER	E1 45'	V-POWER	E1 45'				
18:15	CROSS WOD	BOX 30'	HYBRID WOD	BOX 30'	CROSS WOD	BOX 30'								
18:30	CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'			VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
18:45	ABS	BOX 15'	ABS	BOX 15'	ABS	BOX 15'								
19:00	GAP	E1 45'	V-POWER	E1 45'	ZUMBA	E1 45'	PILATES	E1 45'	CYCLING	E2 45'				
19:15	HYBRID WOD	BOX 30'	CROSS WOD	BOX 30'	HYBRID WOD	BOX 30'								
19:30	CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'			VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
19:45	ABS	BOX 15'	ABS	BOX 15'	ABS	BOX 15'								
20:00	V-POWER	E1 45'	V-FIGHT	E1 45'	V-POWER	E1 45'	ZUMBA	E1 45'						
20:15	CROSS WOD	BOX 30'	HYBRID WOD	BOX 30'	CROSS WOD	BOX 30'								
20:30	CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'				
20:45	ABS	BOX 15'	ABS	BOX 15'	ABS	BOX 15'								
21:00	V-YOGA	E1 45'	GAP	E1 45'	PILATES	E1 45'								
21:30	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'				



I ♥ MI CULO

QUERERSE MÁS EMPIEZA AQUÍ

Reserva tu clase en la App VivaGym



I ♥ MI CULO



VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificacion del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podra acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACIÓN	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACIÓN VIRTUAL	

RESERVA TU CLASE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM