



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM ELIANA



FECHA INICIO: 1/10

INICIO	LUN		MAR		MIÉ		JUE		VIE		SÁB		DOM	
6:15	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'				
7:15	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'				
7:30	HYBRID WOD	BOX 30'	V-POWER	E1 45'	GAP	E1 45'	PILATES	E1 45'	CROSS WOD	BOX 30'				
8:00	ABS	BOX 15'							ABS	BOX 15'				
8:15	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
8:30	GAP	E1 45'	CROSS WOD	BOX 30'	V-MIND	E1 45'	V-POWER	E1 45'	GAP	E1 45'				
9:00			ABS	BOX 15'										
9:30	ZUMBA	E1 45'	V-FIGHT	E1 45'	V-POWER	E1 45'	PILATES	E1 45'	ZUMBA	E1 45'				
9:30	CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
10:30	V-POWER	E1 45'	ZUMBA	E1 45'	GAP	E1 45'	ZUMBA	E1 45'	V-POWER	E1 45'	V-POWER	E1 45'		
11:15	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
11:30	V-MIND	E1 45'	PILATES	E1 45'	V-POWER	E1 45'	GAP	E1 45'			PILATES	E1 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
12:15	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'			VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
12:30	GAP	E1 45'	V-POWER	E1 45'	CYCLING	E2 45'	V-POWER	E1 45'						
13:15	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'			VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
14:15	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
14:30	V-POWER	E1 45'	V-MIND	E1 45'	GAP	E1 45'	ZUMBA	E1 45'	V-POWER	E1 45'				
15:15	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
15:15	CROSS WOD	BOX 30'	HYBRID WOD	BOX 30'										
15:30					V-POWER	E1 45'	YOGA	E1 45'	PILATES	E1 45'				
15:45	ABS	BOX 15'	ABS	BOX 15'										
17:00	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
17:15	V-POWER	E1 45'	PILATES	E1 45'	YOGA	E1 45'	GAP	E1 45'	V-POWER	E1 45'				
18:00	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
18:00	CROSS WOD	BOX 30'	HYBRID WOD	BOX 30'	CROSS WOD	BOX 30'								
18:15	ZUMBA	E1 45'	V-FIGHT	E1 45'	ZUMBA	E1 45'	V-MIND	E1 45'	ZUMBA	E1 45'				
18:30	ABS	BOX 15'	ABS	BOX 15'	ABS	BOX 15'								
19:00	CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
19:15	V-POWER	E1 45'	ZUMBA	E1 45'	V-FIGHT	E1 45'	V-POWER	E1 45'						
20:00	CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
20:15	GAP	E1 45'	V-POWER	E1 45'	PILATES	E1 45'	GAP	E1 45'						
21:15	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'



ENTRENAR LO



CAMBIA TODO



VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservará cualquier modificación del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE

CARDIO

CYCLING

TONIFICACION

CUERPO-MENTE VIRTUAL

CARDIO VIRTUAL

CYCLING VIRTUAL

TONIFICACIÓN VIRTUAL

FUNCIONAL

COREOGRAFIADAS

ABDOMINALES

RESERVA TU CLASE DESDE TU AREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM