



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS



VIVAGYM PASEO DE LA HABANA

FECHA INICIO: 01/09

INICIO	LUN		MAR		MIÉ		JUE		VIE		SÁB		DOM	
6:15	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'				
7:15	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'				
7:15	V-POWER	E1 45'												
8:15	ABS	BOX 15'			ABS	BOX 15'								
8:30	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
9:30	GAP	E1 45'	PILATES	E1 45'	V-POWER	E1 45'	HYBRID WOD	BOX 30'	ZUMBA	E1 45'				
9:30	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
10:30	YOGA	E1 45'	GAP	E1 45'	ZUMBA	E1 45'	V-BOXING	E1 45'	PILATES	E1 45'				
10:30	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
11:00											V-POWER	E1 45'		
11:30			ZUMBA	E1 45'			YOGA	E1 45'						
11:30	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
12:00											PILATES	E1 45'		
13:00	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
13:45	ABS	BOX 15'			ABS	BOX 15'								
14:00	HYBRID WOD	BOX 30'			HYBRID WOD	BOX 30'								
14:15	V-POWER	E1 45'	V-BOXING	E1 45'	GAP	E1 45'			V-POWER	E1 45'				
14:15	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'				
15:15	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'				
17:15	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
17:30	PILATES	E1 45'	GAP	E1 45'	ZUMBA	E1 45'	YOGA	E1 45'						
18:15	CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
18:30	V-POWER	E1 45'	YOGA	E1 45'	V-BOXING	E1 45'	V-POWER	E1 45'	GAP	E1 45'				
18:45	HYBRID WOD	BOX 30'	CROSS WOD	BOX 30'	HYBRID WOD	BOX 30'	HYBRID WOD	BOX 30'						
19:15	CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
19:15	ABS	BOX 15'	ABS	BOX 15'	ABS	BOX 15'	ABS	BOX 15'						
19:30	ZUMBA	E1 45'	V-POWER	E1 45'	PILATES	E1 45'	V-BOXING	E1 45'						
19:45	CROSS WOD	BOX 30'	HYBRID WOD	BOX 30'	CROSS WOD	BOX 30'								
20:15	CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'				
20:30	GAP	E1 45'	V-BOXING	E1 45'	V-POWER	E1 45'								
21:15	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'				



ENTRENAR LO CAMBIA

→ * * *TODO*



VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reserva cualquier modificación del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACIÓN	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACIÓN VIRTUAL	

RESERVA TU CLASE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM