



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM TORRE PICASSO



FECHA INICIO: 01/10

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:30	V-POWER	HYBRID WOD	V-POWER	CROSS WOD			
8:00		ABS		ABS			
9:00							
10:00	V-POWER	PILATES	GAP	PILATES			
11:00							
12:00							
13:00							
13:45	HYBRID WOD	CROSS WOD	HYBRID WOD	CROSS WOD			
14:30	V-POWER	GAP	V-POWER	PILATES			
14:30	CYCLING	HYBRID WOD	CYCLING	HYBRID WOD			
15:00		ABS		ABS			
16:00							
17:00							
17:30							
18:00	PILATES	GAP	YOGA		V-POWER		
18:15	HYBRID WOD	CROSS WOD	HYBRID WOD				
18:30	CYCLING	CYCLING	CYCLING				
18:45	ABS	ABS	ABS				
19:00	V-POWER	V-POWER	GAP	V-POWER	YOGA		
19:15	CROSS WOD	HYBRID WOD	CROSS WOD				
19:30	CYCLING	CYCLING	CYCLING				
19:45	ABS	ABS	ABS				
20:00	GAP	PILATES	V-POWER	GAP			



ENTRENAR LO CAMBIA → * * *TODO*



VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservará cualquier modificación del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACION	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACION VIRTUAL	

RESERVA TU CLASE DESDE TU AREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM