HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS
VIVAGYM TROYA

FECHA INICIO: 7/01

INICIO	LUN		MAR		MIÉ		JUE		VIE		SÁB		DOM	
6:30	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'				
7:30	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'				
8:30	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'				
9:30	ZUMBA	E1 45'	CYCLING	E2 45'	GAP	E1 45'	V-POWER	E1 45'	PILATES	E1 45'				
9:30	VIRTUAL CYCLING	E2 45'			VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
10:30	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
10:30	GAP	E1 45'	V-POWER	E1 45'	ZUMBA	E1 45'	V-YOGA	E1 45'	V-FIGHT	E1 45'	V-POWER	E1 45'		
11:30	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
11:30	V-POWER	E1 45'	PILATES	E1 45'										
12:30	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
14:30	HYBRID WOD	BOX 30'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
14:30	V-POWER	E1 45'	GAP	E1 45'	V-FIGHT	E1 45'	PILATES	E1 45'	V-POWER	E1 45'				
15:30	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
15:30			HYBRID WOD	BOX 30'			CROSS WOD	BOX 30'						
17:00	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
17:15	V-POWER	E1 45'	PILATES	E1 45'	GAP	E1 45'	V-YOGA	E1 45'	V-POWER	E1 45'				
18:15	PILATES	E1 45'	V-POWER	E1 45'	ZUMBA	E1 45'	V-POWER	E1 45'	PILATES	E1 45'				
18:30	CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
18:30			HYBRID WOD	BOX 30'			CROSS WOD	BOX 30'						
19:15	GAP	E1 45'	ZUMBA	E1 45'	V-POWER	E1 45'	V-FIGHT	E1 45'						
19:30	HYBRID WOD	BOX 30'			CROSS WOD	BOX 30'								
19:30	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
20:15	V-POWER	E1 45'	PILATES	E1 45'	V-FIGHT	E1 45'	GAP	E1 45'						
20:30	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'				
21:30	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'				

- VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificación del horario por motivos externos.
- Uso obligatorio de toalla.
- No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACIÓN	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACIÓN VIRTUAL	THE BOXER CLUB

RESERVA TU CLASE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM