

HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM NUREDDUNA



FECHA INICIO: 28/04

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL			
7:00	BODYPUMP	GAP	BODYPUMP	BODYCOMBAT	CYCLING		
7:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL			
8:00	POWERWOD	BODYPUMP	GAP	HYROXWOD	BODYPUMP		
8:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
9:30	BODYPUMP		YOGA	BODYPUMP	BODYCOMBAT	BODYPUMP	
9:30	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
10:15	ABS	ABS	ABS				
10:30	YOGA	BODYPUMP	ZUMBA		PILATES		
10:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL
10:45	POWERWOD	HYROXWOD	POWERWOD				
11:30	ZUMBA	PILATES	BODYPUMP	YOGA	BODYPUMP	YOGA	
11:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
12:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
13:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
14:00	BODYPUMP	BODYCOMBAT	GAP	CYCLING	BODYPUMP		
14:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
15:00	HYROXWOD	POWERWOD	HYROXWOD	POWERWOD			
15:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
16:00	BODYPUMP	YOGA	GAP	PILATES			
16:15	POWERWOD						
16:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
17:00	PILATES	BODYPUMP	YOGA	GAP	YOGA		
17:05	ABS	POWERWOD	ABS	HYROXWOD			
17:30	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
18:00	BODYCOMBAT	ZUMBA	BODYPUMP	ZUMBA	CYCLING		
18:05	POWERWOD	ABS	HYROXWOD	ABS			
18:30	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
19:00	BODYPUMP	PILATES	BODYCOMBAT	PILATES	BODYPUMP		
19:05	ABS	HYROXWOD	ABS	POWERWOD			
19:30	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
20:00	YOGA	BODYPUMP	PILATES	BODYPUMP			
20:15	HYROXWOD	ABS	POWERWOD	ABS			
20:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
21:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		



ENTRENAR LO CAMBIA *TODO*



- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP