



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM ALCOBENDAS RIO NORTE



FECHA INICIO: 7/01

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
7:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
7:15	HYBRID WOD TOS 30'	V-POWER E1 45'	CROSS WOD TOS 30'	VIRTUAL BURN E1 45'	VIRTUAL FIGHT E1 45'		
7:45	ABD TOS 30'		ABD TOS 30'				
8:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
8:15	VIRTUAL FIGHT E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL BURN E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL FIGHT E1 45'		
9:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
9:30	V-BURN E1 45'	V-FIGHT E1 45'	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'	ZUMBA E1 45'	VIRTUAL MIND E1 45'	VIRTUAL MIND E1 45'
10:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
10:30	PILATES E1 45'	V-MIND E1 45'	ZUMBA E1 45'	V-BURN E1 45'	V-MIND E1 45'	VIRTUAL FIGHT E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'
11:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
11:30	V-POWER E1 45'	VIRTUAL BURN E1 45'	VIRTUAL FIGHT E1 45'	VIRTUAL BURN E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	V-POWER E1 45'	VIRTUAL BURN E1 45'
12:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
12:30	VIRTUAL FIGHT E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL BURN E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL FIGHT E1 45'	PILATES E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'
14:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
14:30	V-POWER E1 45'	GAP E1 45'	V-POWER E1 45'	GAP E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'		
17:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	V-MIND E1 45'		
18:00	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'	ZUMBA E1 45'	V-BURN E1 45'	V-POWER E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL FIGHT E1 45'
18:15		CROSS WOD TOS 30'	HYBRID WOD TOS 30'				
18:30	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
18:45		ABD TOS 15'	ABD TOS 15'				
19:00	V-POWER E2 45'	V-FIGHT E2 45'	V-POWER E2 45'	PILATES E2 45'	PILATES E2 45'	VIRTUAL FIGHT E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'
19:15	CROSS WOD TOS 30'	HYBRID WOD TOS 30'	CROSS WOD TOS 30'				
19:30	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
19:45	ABD TOS 15'	ABD TOS 15'	ABD TOS 15'				
20:00	ZUMBA E1 45'	V-BURN E1 45'	V-FIGHT E1 45'	V-POWER E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'		
20:15	HYBRID WOD TOS 30'	CROSS WOD TOS 30'	HYBRID WOD TOS 30'				
20:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
20:45	ABD TOS 15'	ABD TOS 15'	ABD TOS 15'				
21:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		

QUERERSE MÁS EMPIEZA AQUÍ
Reserva tu clase en la App VivaGym



VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservará cualquier modificación del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE

CARDIO

CYCLING

TONIFICACIÓN

CUERPO-MENTE VIRTUAL

CARDIO VIRTUAL

CYCLING VIRTUAL

TONIFICACIÓN VIRTUAL

FUNCIONAL

COREOGRAFIADAS

ABDOMINALES

RESERVA TU CLASE DESDE TU AREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM