



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM ALCOBENDAS RIO NORTE



FECHA INICIO: 7/01

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'						
7:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'						
7:15	HYBRID WOD TOS 30'	V-POWER E1 45'	CROSS WOD TOS 30'	VIRTUAL BURN E1 45'	VIRTUAL FIGHT E1 45'		
7:45	ABD TOS 30'		ABD TOS 30'				
8:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'						
8:15	VIRTUAL FIGHT E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL BURN E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL FIGHT E1 45'		
9:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'						
9:30	V-BURN E1 45'	V-FIGHT E1 45'	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'	ZUMBA E1 45'	VIRTUAL MIND E1 45'	VIRTUAL MIND E1 45'
10:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'						
10:30	PILATES E1 45'	V-MIND E1 45'	ZUMBA E1 45'	V-BURN E1 45'	V-MIND E1 45'	VIRTUAL FIGHT E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'
11:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'						
11:30	V-POWER E1 45'	VIRTUAL BURN E1 45'	VIRTUAL FIGHT E1 45'	VIRTUAL BURN E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	V-POWER E1 45'	VIRTUAL BURN E1 45'
12:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'						
12:30	VIRTUAL FIGHT E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL BURN E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL FIGHT E1 45'	PILATES E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'
14:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'						
14:30	V-POWER E1 45'	GAP E1 45'	V-POWER E1 45'	GAP E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'		
17:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	V-MIND E1 45'		
18:00	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'	ZUMBA E1 45'	V-BURN E1 45'	V-POWER E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL FIGHT E1 45'
18:15		CROSS WOD TOS 30'	HYBRID WOD TOS 30'				
18:30	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
18:45		ABD TOS 15'	ABD TOS 15'				
19:00	V-POWER E2 45'	V-FIGHT E2 45'	V-POWER E2 45'	PILATES E2 45'	PILATES E2 45'	VIRTUAL FIGHT E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'
19:15	CROSS WOD TOS 30'	HYBRID WOD TOS 30'	CROSS WOD TOS 30'				
19:30	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
19:45	ABD TOS 15'	ABD TOS 15'	ABD TOS 15'				
20:00	ZUMBA E1 45'	V-BURN E1 45'	V-FIGHT E1 45'	V-POWER E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'		
20:15	HYBRID WOD TOS 30'	CROSS WOD TOS 30'	HYBRID WOD TOS 30'				
20:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'						
20:45	ABD TOS 15'	ABD TOS 15'	ABD TOS 15'				
21:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'						

QUERERSE MÁS EMPIEZA AQUÍ
Reserva tu clase en la App VivaGym



VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservará cualquier modificación del horario por motivos externos.

Uso obligatorio de toalla.

No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CARDIO	CYCLING	TONIFICACIÓN
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CARDIO VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	TONIFICACION VIRTUAL
FUNCIONAL	COREOGRAFIADAS	ABDOMINALES	