

HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS



VIVAGYM CASTILLO

FECHA INICIO: 1/9/25

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL FIGHT	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL POWER	VIRTUAL CYCLING		
6:15	CROSS WOD	CROSS WOD	CROSS WOD	CROSS WOD	HYBRID WOD		
7:30	VIRTUAL FIGHT	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL POWER	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL MIND		
7:30	CROSS WOD	CROSS WOD	CROSS WOD	CROSS WOD	HYBRID WOD		
8:30	CYCLING	GAP	CYCLING	GAP		VIRTUAL MIND	
9:00	CROSS WOD		CROSS WOD		HYBRID WOD		
9:30	V-POWER	VIRTUAL FIGHT	GAP	PILATES	TBC	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
9:30	VIRTUAL CYCLING	CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
10:00		CROSS WOD		CROSS WOD			
10:30	V-MIND	ZUMBA	V-MIND	ZUMBA	CYCLING	V-POWER	
11:30	ZUMBA	PILATES	ZUMBA	CYCLING	ZUMBA	CYCLING	VIRTUAL CYCLING
12:30	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL POWER	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL FIGHT	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL FIGHT
13:00	CROSS WOD	HYBRID WOD	CROSS WOD				
13:30	VIRTUAL FIGHT	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL POWER	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL MIND	VIRTUAL POWER	VIRTUAL CYCLING
14:30	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL MIND	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL FIGHT	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL POWER
15:30	VIRTUAL POWER	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL MIND	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL FIGHT	VIRTUAL MIND	VIRTUAL CYCLING
16:30	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL FIGHT	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL MIND	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL MIND
17:00	CYCLING	VIRTUAL CYCLING	CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL FIGHT	VIRTUAL CYCLING
17:15	CROSS WOD		CROSS WOD	CROSS WOD	HYBRID WOD		
17:30	PILATES	V-POWER	V-MIND	GAP	V-POWER		
18:00	VIRTUAL CYCLING	CYCLING	CYCLING	VIRTUAL CYCLING	CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL POWER
18:15	CROSS WOD	CROSS WOD	CROSS WOD				
18:30	V-POWER	ZUMBA	V-POWER	ZUMBA	ZUMBA		
19:00	CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
19:15	CROSS WOD	CROSS WOD	CROSS WOD		HYBRID WOD		
19:30	V-MIND	GAP	PILATES	VIRTUAL FIGHT	VIRTUAL POWER		
19:30	ZUMBA		ZUMBA				
20:00	VIRTUAL CYCLING	CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
20:15		CROSS WOD		CROSS WOD			
20:30	VIRTUAL FIGHT	PILATES	VIRTUAL POWER	V-MIND	VIRTUAL FIGHT		

ELÉVATE CON

CUOTA PRIME

NUEVA

DESCUBRE ESTOS Y MUCHAS MAS BENEFICIOS ENBLOG.VIVAGYM.ES

ENTRENA EN TODOS LOS CLUBES DE ESPAÑA Y PORTUGAL

RESERVA CON 48 HRS DE ANTELACIÓN PARA ENTRENAR CON AMIGOS ¡IDOS CLASES!

15 INVITACIONES PARA ENTRENAR CON AMIGOS DE VIERNES A DOMINGO

CÁMBIATE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE Y DISFRUTA DE TODAS LAS VENTAJAS.

- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP