



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS



VIVAGYM JUAN XXIII LAS PALMAS

FECHA INICIO: 25/08

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:30	V-POWER	GAP	V-BURN	V-POWER	CYCLING		
6:30	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING			
8:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
9:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
9:00	CROSS WOD	CROSS WOD	CROSS WOD	CROSS WOD	CROSS WOD		
9:30	GAP	ZUMBA	GAP	ZUMBA	V-POWER		VIRTUAL CYCLING
10:30	ZUMBA	V-POWER	ZUMBA	V-BURN	ZUMBA		VIRTUAL POWER
10:30	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	CYCLING	VIRTUAL CYCLING
11:30	FIT MOVES	PILATES	FIT MOVES	PILATES	FIT MOVES	V-POWER	VIRTUAL BURN
11:30	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING
12:30	VIRTUAL BURN	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL FIGHT	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL POWER	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
13:30	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL BURN	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL BURN	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL POWER	VIRTUAL FIGHT
14:30	VIRTUAL POWER	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL BURN	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL FIGHT	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
17:00	V-POWER	ZUMBA	V-BURN	GAP	V-POWER	VIRTUAL FIGHT	VIRTUAL POWER
17:30	CYCLING		CYCLING	CYCLING		VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
18:00	GAP	V-POWER	ZUMBA	PILATES	ZUMBA	VIRTUAL POWER	VIRTUAL BURN
18:15	CROSS WOD	CROSS WOD	CROSS WOD	CROSS WOD			
18:30	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
19:00	V-FIGHT	GAP	V-POWER	ZUMBA	V-BURN	VIRTUAL POWER	VIRTUAL FIGHT
19:15	CROSS WOD	CROSS WOD	CROSS WOD	CROSS WOD			
19:30	VIRTUAL CYCLING	CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
20:00	ZUMBA	PILATES	V-FIGHT	V-POWER	YOGA		
20:30	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		



ENTRENAR LO
CAMBIA
→ * * *TODO*



Vivagym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificación del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podra acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE

CYCLING

COREOGRAFIADAS

CUERPO-MENTE VIRTUAL

CYCLING VIRTUAL

FUNCIONAL

CARDIO

TONIFICACIÓN

ABDOMINALES

CARDIO VIRTUAL

TONIFICACION VIRTUAL

RESERVA TU CLASE DESDE TU AREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM