



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM ARRECIFE MARINA



FECHA INICIO: 01/09

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
8:00	CROSS WOD	CYCLING	CROSS WOD	CYCLING	CROSS WOD		
9:00	V-POWER	ZUMBA	PILATES	ZUMBA	V-POWER	VIRTUAL CYCLING	
10:00	PILATES	CROSS WOD	CYCLING	CROSS WOD	PILATES	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
11:00	CROSS WOD	GAP	CROSS WOD	GAP	CROSS WOD	CYCLING	VIRTUAL CYCLING
12:00	CYCLING	VIRTUAL CYCLING	V-POWER	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	TBC	VIRTUAL CYCLING
13:00							VIRTUAL CYCLING
14:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	
15:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL V-MIND	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	
15:15	V-POWER	CROSS WOD	GAP	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
16:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	
17:00	CYCLING	PILATES	CYCLING	V-POWER	CYCLING	VIRTUAL CYCLING	
17:15	CROSS WOD	HYBRID WOD	CROSS WOD	HYBRID WOD	CROSS WOD		
17:45		ABS		ABS			
18:00	ZUMBA	V-FIGHT	V-POWER	ZUMBA	GAP	VIRTUAL CYCLING	
18:15	HYBRID WOD	CROSS WOD	V-RUN	CROSS WOD	HYBRID WOD		
18:45	ABS				ABS		
19:00	V-POWER	CYCLING	ZUMBA	V-FIGHT	PILATES		
19:15	CROSS WOD	HYBRID WOD	CROSS WOD	HYBRID WOD			
19:30	CYCLING		CYCLING				
19:45		ABS		ABS			
20:00	PILATES	GAP	PILATES	GAP	VIRTUAL CYCLING		
20:15	HYBRID WOD	CROSS WOD	HYBRID WOD				
20:30	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
20:45	ABS		ABS				



ENTRENAR LO CAMBIA

→ * * *TODO*



VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservará cualquier modificación del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACION	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACIÓN VIRTUAL	

RESERVA TU CLASE DESDE TU AREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM