



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM ALISIOS



FECHA INICIO: 01/09

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:30	VIRTUAL V-POWER	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL V-MIND	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL V-FIGHT		
7:30	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
8:30	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL V-FIGHT	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL V-POWER	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	
9:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
9:15	CROSS WOD	CROSS WOD	CROSS WOD	CROSS WOD	CROSS WOD		
9:30	ZUMBA	CYCLING	V-POWER	CYCLING	V-POWER	CYCLING	VIRTUAL V-FIGHT
10:15	CROSS WOD	CROSS WOD	CROSS WOD	CROSS WOD	CROSS WOD		
10:30	V-POWER	GAP	ZUMBA	V-MIND		V-POWER	
10:30	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
11:15	CROSS WOD			CROSS WOD			
11:30	CYCLING	PILATES	CYCLING		V-FIGHT		
12:30	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
13:30	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
14:30	V-POWER	VIRTUAL V-FIGHT	CYCLING	VIRTUAL V-MIND	V-POWER		
16:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	
17:00	CROSS WOD	CROSS WOD	CROSS WOD		CROSS WOD		
17:15	V-FIGHT	V-MIND	PILATES	ZUMBA	CYCLING	VIRTUAL CYCLING	
18:00	CROSS WOD	CROSS WOD	CROSS WOD	CROSS WOD	CROSS WOD		
18:15	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	V-POWER		
18:15	ZUMBA	V-FIGHT	ZUMBA	V-POWER		VIRTUAL V-POWER	
19:00	CROSS WOD	CROSS WOD	CROSS WOD	CROSS WOD		VIRTUAL CYCLING	
19:15	V-POWER	ZUMBA	V-POWER	PILATES	V-FIGHT		
19:15	VIRTUAL CYCLING	CYCLING	VIRTUAL CYCLING	CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
20:15	STRETCHING	VIRTUAL V-POWER	VIRTUAL V-FIGHT	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
21:30	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		



ENTRENAR LO CAMBIA

→ * * **TODO**



VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificación del horario por motivos externos.



uso obligatorio de toalla.



No se podra acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACION	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACION VIRTUAL	

RESERVA TU CLASE DESDE TU AREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM