



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS



VIVAGYM SAN BENITO – LA LAGUNA

FECHA INICIO: 01/09

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:30	V-BURN	CROSS WOD	V-BURN	CROSS WOD	VIRTUAL BURN		
7:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
8:00	CYCLING	VIRTUAL CYCLING	CYCLING	VIRTUAL FIGHT	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
9:00	V-FIGHT	V-POWER	V-FIGHT	V-POWER	V-FIGHT	VIRTUAL BURN	VIRTUAL FIGHT
9:15	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
10:00	PILATES	CYCLING	PILATES	CYCLING	PILATES	VIRTUAL FIGHT	VIRTUAL MIND
11:00	V-POWER	V-MIND	GAP	V-MIND	V-POWER	VIRTUAL MIND	VIRTUAL POWER
11:15	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
14:15	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
16:00	VIRTUAL BURN	VIRTUAL POWER	VIRTUAL FIGHT	VIRTUAL MIND	VIRTUAL FIGHT	VIRTUAL POWER	VIRTUAL FIGHT
17:00	V-FIGHT	ZUMBA	V-BURN	V-FIGHT	VIRTUAL POWER	VIRTUAL FIGHT	VIRTUAL BURN
17:30	ABS	ABS	ABS	ABS	ABS		
18:00	GAP	V-BURN	ZUMBA	V-POWER	V-MIND	VIRTUAL BURN	VIRTUAL MIND
18:15	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
19:00	V-MIND	V-FIGHT	V-POWER	ZUMBA	V-BURN	VIRTUAL MIND	VIRTUAL POWER
19:15	CROSS WOD	CROSS WOD	CROSS WOD	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
20:00	ZUMBA	V-POWER	PILATES	CROSS WOD	VIRTUAL CYCLING		
21:00	V-POWER	V-MIND					



ENTRENAR LO CAMBIA

→ * * *TODO*



VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificación del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACIÓN	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACIÓN VIRTUAL	

RESERVA TU CLASE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM