



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM TRES DE MAYO



FECHA INICIO: 1/09

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
6:30	CROSS WOD	V-POWER	CROSS WOD	V-POWER	CROSS WOD		
7:15	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
7:30	CROSS WOD	CROSS WOD	CROSS WOD	CROSS WOD	CROSS WOD		
8:00	VIRTUAL MIND	VIRTUAL FIGHT	VIRTUAL BURN	VIRTUAL FIGHT	VIRTUAL MIND		
8:15	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
8:30	V-POWER	V-MIND	CYCLING	PILATES	V-POWER	VIRTUAL CYCLING	
9:30	CYCLING	CROSS WOD	V-POWER	CROSS WOD	CYCLING		
10:30	CROSS WOD	V-POWER	V-MIND	V-BURN	CROSS WOD	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
11:30	ZUMBA	PILATES	ZUMBA	V-MIND	ZUMBA	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
12:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	V-POWER	
13:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	CROSS WOD	
14:30	CYCLING	V-POWER	HYBRID WOD	V-POWER	VIRTUAL CYCLING		
15:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	ABS	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
15:30	VIRTUAL FIGHT	VIRTUAL MIND	VIRTUAL FIGHT	VIRTUAL MIND	VIRTUAL BURN		
16:00	CROSS WOD	CROSS WOD	CROSS WOD	CROSS WOD	CROSS WOD		
17:00	CYCLING	VIRTUAL CYCLING	CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	
17:15	CROSS WOD	CROSS WOD	CROSS WOD	CROSS WOD			
17:30	PILATES	ZUMBA	V-BURN	ZUMBA	V-POWER		
18:00	VIRTUAL CYCLING	CYCLING	VIRTUAL CYCLING	CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	
18:15	CROSS WOD	CROSS WOD	CROSS WOD	CROSS WOD	CROSS WOD		
18:30	V-POWER	V-FIGHT	ZUMBA	V-POWER			
19:00	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING		
19:15	CROSS WOD	HYBRID WOD	CROSS WOD	HYBRID WOD	CROSS WOD		
19:30	ZUMBA	V-POWER	V-MIND	V-FIGHT			
19:45		ABS		ABS			
20:00	CYCLING	VIRTUAL CYCLING	V-POWER	VIRTUAL CYCLING			
20:15	CROSS WOD	HYBRID WOD	CROSS WOD				
20:30	V-POWER	VIRTUAL BURN	VIRTUAL FIGHT	VIRTUAL MIND	VIRTUAL CYCLING		
20:45		ABS					



ENTRENAR LO CAMBIA

→ * * *TODO*



VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificacion del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podra acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACIÓN	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACIÓN VIRTUAL	

RESERVA TU CLASE DESDE TU AREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM