



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM TERRASSA RIERA



FECHA INICIO: 01/09

INICIO	LUN		MAR		MIÉ		JUE		VIE		SÁB		DOM	
7:00	VIRTUAL CYCLING	E1 45'	VIRTUAL CYCLING	E1 45'	VIRTUAL CYCLING	E1 45'	VIRTUAL CYCLING	E1 45'	VIRTUAL CYCLING	E1 45'				
8:00	VIRTUAL CYCLING	E1 45'	VIRTUAL CYCLING	E1 45'	VIRTUAL CYCLING	E1 45'	VIRTUAL CYCLING	E1 45'	VIRTUAL CYCLING	E1 45'				
9:30	CYCLING	E1 45'	V-POWER	E1 45'	V-BURN	E1 45'	CROSS WOD	B0 X	GAP	E1 45'	VIRTUAL CYCLING	E1 45'	VIRTUAL CYCLING	E1 45'
10:30	V-POWER	E1 45'	PILATES	E1 45'	VIRTUAL CYCLING	E1 45'	PILATES	E1 45'	CROSS WOD	B0 X	VIRTUAL CYCLING	E1 45'	VIRTUAL CYCLING	E1 45'
12:00	VIRTUAL CYCLING	E1 45'	VIRTUAL CYCLING	E1 45'	VIRTUAL CYCLING	E1 45'	VIRTUAL CYCLING	E1 45'	VIRTUAL CYCLING	E1 45'	VIRTUAL CYCLING	E1 45'	VIRTUAL CYCLING	E1 45'
13:30	VIRTUAL CYCLING	E1 45'	VIRTUAL CYCLING	E1 45'	VIRTUAL CYCLING	E1 45'	VIRTUAL CYCLING	E1 45'	VIRTUAL CYCLING	E1 45'				
15:15	V-POWER	E1 45'	CYCLING	E1 45'	CROSS WOD	B0 X	PILATES	E1 45'	VIRTUAL CYCLING	E1 45'				
16:30	VIRTUAL CYCLING	E1 45'	VIRTUAL CYCLING	E1 45'	VIRTUAL CYCLING	E1 45'	VIRTUAL CYCLING	E1 45'	VIRTUAL CYCLING	E1 45'				
17:30	V-BURN	E1 45'	CROSS WOD	B0 X	V-POWER	E1 45'	VIRTUAL CYCLING	E1 45'	VIRTUAL CYCLING	E1 45'				
18:30	CYCLING	E1 45'	V-POWER	E1 45'	PILATES	E1 45'	CROSS WOD	B0 X	V-POWER	E1 45'	VIRTUAL CYCLING	E1 45'	VIRTUAL CYCLING	E1 45'
19:30	V-POWER	E1 45'	GAP	E1 45'	CYCLING	E1 45'	GAP	E1 45'	PILATES	E1 45'	VIRTUAL CYCLING	E1 45'	VIRTUAL CYCLING	E1 45'
20:30	CROSS WOD	B0 X	PILATES	E1 45'	V-BURN	E1 45'	VIRTUAL CYCLING	E1 45'	VIRTUAL CYCLING	E1 45'				
21:30	VIRTUAL CYCLING	E1 45'	VIRTUAL CYCLING	E1 45'	VIRTUAL CYCLING	E1 45'	VIRTUAL CYCLING	E1 45'	VIRTUAL CYCLING	E1 45'				



ENTRENAR LO CAMBIA

→ * ⚙️ **TODO**



VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificacion del horario por motivos externos.



uso obligatorio de toalla.



No se podra acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACION	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACION VIRTUAL	

RESERVA TU CLASE DESDE TU AREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM