

HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM EMBAJADORES



FECHA INICIO: 30/06

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM	
6:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
7:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
7:30	BODYCOMBAT Virtual	BODYPUMP Virtual	CORE Virtual	BODYCOMBAT Virtual	BODYPUMP Virtual			
8:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
9:00	BODYPUMP Virtual	BODYBALANCE Virtual	BODYCOMBAT Virtual	BODYPUMP Virtual	BODYCOMBAT Virtual	BODYCOMBAT Virtual	BODYPUMP Virtual	
9:30		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
10:00	CYCLING	BODYCOMBAT	ZUMBA	BODYBALANCE	BODYPUMP	CORE Virtual	BODYCOMBAT Virtual	
10:30		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
11:00	PILATES	BODYPUMP	CYCLING	GAP	ZUMBA			
11:30	CICLO VIRTUAL			CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
12:00	GAP	CYCLING	YOGA	BODYPUMP Virtual	BODYCOMBAT Virtual	BODYBALANCE Virtual	CORE Virtual	
12:30	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
13:00	BODYCOMBAT Virtual		BODYPUMP Virtual		BODYBALANCE Virtual	BODYPUMP Virtual	CORE Virtual	
13:00		HYROXWOD		POWERWOD				
13:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
14:00	POWERWOD	BODYPUMP	HYROXWOD	BODYCOMBAT				
14:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
15:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
16:00	BODYPUMP Virtual	BODYPUMP Virtual	BODYCOMBAT Virtual	BODYPUMP Virtual	BODYCOMBAT Virtual			
17:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
17:00	ZUMBA	GAP	BODYCOMBAT	BODYPUMP	BODYBALANCE Virtual	CORE Virtual	BODYCOMBAT Virtual	
17:45	POWERWOD		POWERWOD					
18:00	BODYATTACK	BODYPUMP	YOGA	BODYCOMBAT	GAP	BODYPUMP Virtual	CORE Virtual	
18:30	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
19:00	BODYPUMP	BODYBALANCE	BODYATTACK	DANCE	CYCLING	BODYCOMBAT Virtual	BODYPUMP Virtual	
19:30	CYCLING	HYROXWOD	CYCLING	POWERWOD		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
20:00	PILATES	BODYCOMBAT	ZUMBA	GAP	BODYPUMP			
20:30	CYCLING	CYCLING	POWERWOD	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
21:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	



ENTRENAR LO CAMBIA *TODO*



- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP