



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS



VIVAGYM GIRONA SUD

FECHA INICIO: 22/04

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:30	CICLO VIRTUAL E2 45'						
9:30	CYCLING E2 45'	BODYPUMP E1 45'	GAP E1 45'	CYCLING E2 45'	TBC E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
10:30	TBC E1 45'	CYCLING E2 45'	PILATES E1 45'	BODYPUMP E1 45'	PILATES E1 45'		
11:30	CICLO VIRTUAL E2 45'						
12:30	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
15:30	TBC E1 45'	GAP E1 45'	PILATES E1 45'	BODYPUMP E1 45'			
16:30	CICLO VIRTUAL E2 45'						
17:00	GAP E1 45'	TBC E1 45'	BODYPUMP E1 45'				
17:15				CYCLING E2 45'	POWERWOD BOX 30'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
18:00		BODYPUMP E1 45'			GAP E1 45'		
18:15	CYCLING E2 45'		CYCLING E2 45'	POWERWOD BOX 30'		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
19:00	PILATES E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	PILATES E1 45'	BODYPUMP E1 45'			
19:15		CYCLING E2 45'	POWERWOD BOX 30'		CYCLING E2 45'		
20:00	BODYPUMP E1 45'	GAP E1 45'	ZUMBA E1 45'	GAP E1 45'			
20:15	POWERWOD BOX 30'						

ELÉVATE CON NUEVA CUOTA PRIME



ENTRENA EN
• DE 160 CLUBES
EN ESPAÑA Y PORTUGAL



RESERVA CON
48 HRS DE ANTELACIÓN
¡DOS CLASES!



15 INVITACIONES
PARA ENTRENAR CON AMIGOS
DE VIERNES A DOMINGO



CAMBIATE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE Y DISFRUTA DE TODAS LAS VENTAJAS.

- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP