



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS



VIVAGYM ARRECIFE

FECHA INICIO: 5 DE MAYO

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
8:00	POWERWOD	CYCLING	POWERWOD	CYCLING	HYROXWOD		
8:30					ABS	CICLO VIRTUAL	
9:00	CYCLING	ZUMBA	CYCLING	ZUMBA	CICLO VIRTUAL		
9:30	BODYPUMP	POWERWOD	BODYPUMP	POWERWOD	BODYPUMP	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
10:00	PILATES	TBC	YOGA	TBC	PILATES		
10:15	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL		
10:30	POWERWOD	BODYCOMBAT	POWERWOD	BODYCOMBAT	POWERWOD		
11:00	GAP	PILATES	GAP	PILATES	GAP	CYCLING	CICLO VIRTUAL
12:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	BODYPUMP	CICLO VIRTUAL
13:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
14:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
15:00	POWERWOD	HYROXWOD	POWERWOD	HYROXWOD	POWERWOD		
15:30		ABS		ABS			
16:00	ZUMBA	CICLO VIRTUAL	GAP	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
17:00	BODYPUMP	ZUMBA	PILATES	GAP			
17:15	POWERWOD	HYROXWOD	POWERWOD	HYROXWOD	POWERWOD		
17:30	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL	
17:45		ABS		ABS			
18:00	BODYCOMBAT	BODYPUMP	BODYCOMBAT	ZUMBA	BODYPUMP		
18:15	HYROXWOD	POWERWOD	HYROXWOD	POWERWOD	HYROXWOD		
18:30	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL	
18:45	ABS		ABS		ABS		
19:00	PILATES	GAP	ZUMBA	BODYPUMP	ZUMBA		
19:15	POWERWOD	HYROXWOD	POWERWOD	HYROXWOD	POWERWOD		
19:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
19:45		ABS		ABS			
20:00	GAP	PILATES	BODYPUMP	PILATES	YOGA		
20:15	HYROXWOD	POWERWOD	HYROXWOD	POWERWOD			
20:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
20:45	ABS		ABS				

EL PODER DE SENTIR CÓMO
MEJORA TU RENDIMIENTO



SIN CALORÍAS



3 SABORES
DIFERENTES



SIN AZÚCARES

FITDRINK

TU AGUA
VITAMINADA



DESDE
3'90€
4r

*PROMOCIÓN NO VÁLIDA EN TODOS NUESTROS CLUBES. CONSULTA
CONDICIONES DE LA PROMOCIÓN Y CLUBES ADHERIDOS EN BLOG.VIVAGYM.ES

VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS,
Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL
HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

USO OBLIGATORIO DE TOALLA.

NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ
PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO

CUERPO-MENTE

TONIFICACIÓN

FUNCIONAL

CICLO

BAILES

ABDOMINALES

CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP