# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

## VIVAGYM FINESTRELLES

FECHA INICIO: 14/07

| INICIO | LUN | | MAR | | MIÉ | | JUE | | VIE | | SÁB | | DOM | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 7:45 | CICLO VIRTUAL | E2 45' | CICLO VIRTUAL | E2 45' | CICLO VIRTUAL | E2 45' | CICLO VIRTUAL | E2 45' | CICLO VIRTUAL | E2 45' | | | | |
| 9:30 | TBC | E1 45' | BODYPUMP | E1 45' | PILATES | E1 45' | GAP | E1 45' | CICLO VIRTUAL | E1 45' | | | | |
| 10:30 | GAP | E1 45' | CICLO VIRTUAL | E1 45' | CICLO VIRTUAL | E1 45' | BODYPUMP | E1 45' | PILATES | E1 45' | CICLO VIRTUAL | E1 45' | | |
| 11:30 | CICLO VIRTUAL | E1 45' | CICLO VIRTUAL | E1 30' | CICLO VIRTUAL | E2 45' | CICLO VIRTUAL | E1 45' | CICLO VIRTUAL | E2 45' | CICLO VIRTUAL | E2 45' | | |
| 13:30 | CICLO VIRTUAL | E1 30' | CICLO VIRTUAL | TOS 30' | CICLO VIRTUAL | E1 30' | CICLO VIRTUAL | E1 30' | CICLO VIRTUAL | E1 30' | | | | |
| 15:30 | CICLO VIRTUAL | E2 45' | CICLO VIRTUAL | E2 45' | CICLO VIRTUAL | E2 45' | CICLO VIRTUAL | E2 45' | CICLO VIRTUAL | E2 45' | | | | |
| 16:30 | CICLO VIRTUAL | E2 45' | CICLO VIRTUAL | E2 45' | CICLO VIRTUAL | E2 45' | CICLO VIRTUAL | E2 45' | CICLO VIRTUAL | E2 45' | | | | |
| 17:00 | CICLO VIRTUAL | E1 45' | PILATES | E1 45' | BODYPUMP | E1 45' | CICLO VIRTUAL | E1 45' | CICLO VIRTUAL | E1 45' | | | | |
| 17:30 | CICLO VIRTUAL | E2 45' | CICLO VIRTUAL | E2 45' | CICLO VIRTUAL | E2 45' | CICLO VIRTUAL | E2 45' | CICLO VIRTUAL | E2 45' | CICLO VIRTUAL | E2 45' | CICLO VIRTUAL | E2 45' |
| 18:00 | PILATES | E1 45' | BODYPUMP | E1 45' | YOGA | E1 45' | GAP | E1 45' | TBC | E1 45' | | | | |
| 18:15 | POWERWOD | TOS 30' | CYCLING | TOS 30' | HYROXWOD | TOS 30' | | | | TOS 30' | | | | |
| 19:00 | BODYPUMP | E1 45' | BODYCOMBAT | E1 45' | PILATES | E1 45' | BODYPUMP | E1 45' | PILATES | E1 45' | | | | |
| 19:15 | CYCLING | TOS 30' | POWERWOD | TOS 30' | CYCLING | TOS 30' | | | | TOS 30' | | | | |
| 20:00 | YOGA | E1 45' | ZUMBA | E1 45' | BODYCOMBAT | E1 45' | CYCLING | E1 45' | CICLO VIRTUAL | E1 45' | | | | |
| 20:30 | CICLO VIRTUAL | E2 45' | CICLO VIRTUAL | E2 45' | CICLO VIRTUAL | E2 45' | CICLO VIRTUAL | E2 45' | CICLO VIRTUAL | E2 45' | | | | |
| 21:30 | CICLO VIRTUAL | E2 45' | CICLO VIRTUAL | E2 45' | CICLO VIRTUAL | E2 45' | CICLO VIRTUAL | E2 45' | CICLO VIRTUAL | E2 45' | | | | |

- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

| | | | |
|---|---|---|---|
| CARDIO | CUERPO-MENTE | TONIFICACIÓN | FUNCIONAL |
| CICLO | BAILES | ABDOMINALES | CICLO VIRTUAL |

**RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP**