



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS



VIVAGYM FUENLABRADA CENTRAL

FECHA INICIO: 5/05

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
7:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
8:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
9:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
9:30	G-BODY	BODYCOMBAT	POWER CYCLING	ZUMBA	BODYCOMBAT		
10:15					ABS		
10:30	CYCLING	GAP	BODYPUMP	GAP	POWERWOD	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
11:00		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
11:15	ABS		ABS				
11:30	PILATES	ZUMBA	PILATES	STRETCHING	PILATES	CYCLING	
12:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL
12:30						G-BODY	
13:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
14:30	HYROXWOD	GAP					
14:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
17:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
17:15	PILATES	G-BODY	PILATES				
17:30		PILATES	GAP				
18:00	CYCLING	CYCLING	CYCLING		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
18:15	ABS		ABS				
18:15	DANCE	BODYCOMBAT	ZUMBA	G-BODY	PILATES		
18:30	GAP	POWERWOD	HYROXWOD	CYCLING			
19:00	CYCLING	CYCLING	CYCLING		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
19:15	ABS						
19:15	BODYPUMP	YOGA	BODYCOMBAT	ZUMBA	BODYPUMP		
19:30	POWERWOD	GAP	HYROXWOD				
20:00	POWER CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
20:00		ABS					
20:15	BODYCOMBAT	ZUMBA	BODYPUMP	YOGA			
20:15		HYROXWOD					
20:30	STRETCHING						
21:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		

ELÉVATE CON

CUOTA PRIME

¡NUEVA!

ENTRENA EN
+ DE 70 CLUBES
EN ESPAÑA Y PORTUGAL

RESERVA CON
48 HRS DE ANTELACIÓN
¡DOS CLASES!

15 INVITACIONES
PARA ENTRENAR CON AMIGOS
DE VIERNES A DOMINGO

DESCUBRE ESTOS Y MUCHAS MÁS
BENEFICIOS EN BLOG.VIVAGYM.ES

CÁMBIATE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE Y DISFRUTA DE TODAS LAS VENTAJAS.

- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP