



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM LA ROTONDA



FECHA INICIO: 22/04

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
7:15	BODYPUMP E1 45'		CYCLING E2 45'	GAP E1 45'	TBC E1 45'		
7:30		POWERWOD TOS 30'					
8:15	CICLO VIRTUAL E2 45'						
8:15	ABS TOS 15'						
9:15		CICLO VIRTUAL E2 45'					
9:15	CYCLING E2 45'	GAP E1 45'	BODYPUMP E1 45'	ZUMBA E1 45'	BODYPUMP E1 45'		
10:00						BODYPUMP E1 45'	
10:15	PILATES E1 45'	DANCE E1 45'	YOGA E1 45'	GAP E1 45'	PILATES E1 45'		
11:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'				
12:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	PILATES E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'				
13:30	HYROXWOD TOS 30'			POWERWOD TOS 30'			
14:15	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
14:15	BODYPUMP E1 45'	CYCLING E2 45'	GAP E1 45'	CYCLING E2 45'			
17:00	CICLO VIRTUAL E2 45'						
17:15	PILATES E1 45'	DANCE E1 45'	BODYPUMP E1 45'	GAP E1 45'	PILATES E1 45'		
18:00	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
18:15	BODYPUMP E1 45'	YOGA E1 45'	GAP E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	BODYPUMP E1 45'		
18:15		POWERWOD TOS 30'		HYROXWOD TOS 30'			
18:45	HYROXWOD TOS 30'	ABS TOS 15'	POWERWOD TOS 30'	ABS TOS 15'			
19:00	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
19:15	ABS TOS 15'		ABS TOS 15'				
19:15	ZUMBA E1 45'	BODYPUMP E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	YOGA E1 45'	CYCLING E2 45'		
20:00	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'			
20:15	GAP E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	ZUMBA E1 45'	BODYPUMP E1 45'			
21:00	CICLO VIRTUAL E2 45'						
21:15	BODYPUMP E1 45'	GAP E1 45'					

ELÉVATE CON **CUOTA PRIME** NUEVA



ENTRENA EN
+ DE 160 CLUBES
EN ESPAÑA Y PORTUGAL



RESERVA CON
48 HRS DE ANTELACIÓN
¡DOS CLASES!



15 INVITACIONES
PARA ENTRENAR CON AMIGOS
DE VIERNES A DOMINGO



DESCUBRE ESTOS Y MUCHOS MÁS BENEFICIOS EN BLOG.VIVAGYM.ES



CÁMBIATE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE
Y DISFRUTA DE TODAS LAS VENTAJAS.

> VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS,
Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL
HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

> USO OBLIGATORIO DE TOALLA.

> NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ
PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO

CUERPO-MENTE

TONIFICACIÓN

FUNCIONAL

CICLO

BAILES

ABDOMINALES

CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP