



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM JUAN XXIII LAS PALMAS



FECHA INICIO: 30/06

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:30	PUMP VIRTUAL	GBOX VIRTUAL	PUMP VIRTUAL	GBOX VIRTUAL	PUMP VIRTUAL		
6:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
7:30	PUMP VIRTUAL	PUMP VIRTUAL	GBOX VIRTUAL	PUMP VIRTUAL	GBOX VIRTUAL		
7:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
9:00	POWERWOD	POWERWOD	POWERWOD	POWERWOD	POWERWOD		
9:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
9:30	BODYPUMP	GAP	ZUMBA	BODYPUMP	BODYPUMP	PUMP VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
10:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		PUMP VIRTUAL
10:30	ZUMBA	PILATES	GAP	PILATES	ZUMBA	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
11:30	TBC	GBOX VIRTUAL	TBC	GBOX VIRTUAL	TBC	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
11:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	GBOX VIRTUAL	PUMP VIRTUAL
12:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	PUMP VIRTUAL	GAP VIRTUAL
13:30	PUMP VIRTUAL	GAP VIRTUAL	PUMP VIRTUAL	GBOX VIRTUAL	PUMP VIRTUAL	GAP VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
14:30	PUMP VIRTUAL	GBOX VIRTUAL	PUMP VIRTUAL	GAP VIRTUAL	PUMP VIRTUAL		
14:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
17:00	GAP	ZUMBA	BODYPUMP	ZUMBA	GAP	CICLO VIRTUAL	
17:15	CYCLING	CYCLING	CYCLING	PUMP VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	GAP VIRTUAL	
18:00	PILATES	BODYPUMP	GAP	BODYPUMP	PUMP VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
18:15	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL	GBOX VIRTUAL	
18:30	POWERWOD	POWERWOD	POWERWOD	POWERWOD	POWERWOD		
19:00	GAP	PILATES	TBC	GAP	GBOX VIRTUAL		
19:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
20:00	PUMP VIRTUAL	GAP VIRTUAL	GBOX VIRTUAL	PUMP VIRTUAL	GAP VIRTUAL		
20:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		

ELÉVATE CON CUOTA PRIME

NUEVA



ENTRENA EN
TODOS LOS CLUBES
DE ESPAÑA Y PORTUGAL



RESERVA CON
48 HRS DE ANTELACIÓN
¡DOS CLASES!



15 INVITACIONES
PARA ENTRENAR CON AMIGOS
DE VIERNES A DOMINGO



DESCUBRE ESTOS Y MUCHOS MÁS BENEFICIOS EN [BLOG.VIVAGYM.ES](https://www.vivagym.es)

CÁMBIATE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE
Y DISFRUTA DE TODAS LAS VENTAJAS.



VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS,
Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL
HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

USO OBLIGATORIO DE TOALLA.

NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ
PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO

CUERPO-MENTE

TONIFICACIÓN

FUNCIONAL

CICLO

BAILES

ABDOMINALES

CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN [WWW.VIVAGYM.ES](https://www.vivagym.es) O EN LA APP