

HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS



VIVAGYM LAS TABLAS NORTE

FECHA INICIO: 21/4

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		
6:45	BODYPUMP	POWER CYCLING	GAP	POWER CYCLING	HBX	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
7:45	HIT CYCLING	HYROXWOD	HIT CYCLING	HYROXWOD		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
8:45	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
9:30	BODYPUMP	HBX	ZUMBA	GAP	BODYPUMP		
9:45	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
10:30	ABS	ABS	ABS	ABS	ABS		
10:45	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL
11:00	PILATES	GAP	YOGA	HBX	ZUMBA	POWER CYCLING	BODYPUMP
12:00	ABS	ABS	ABS	ABS	ABS	GAP	
12:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	POWER CYCLING
13:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
13:00						ZUMBA	YOGA
13:45	GAP	HYROXWOD	BODYPUMP	HYROXWOD			
14:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	POWER CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
14:30	HBX	BODYPUMP		GAP			
16:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
17:00	GAP	BODYPUMP	BODYCOMBAT	HBX	GAP		
17:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
18:00	BODYPUMP	PILATES	YOGA	BODYPUMP	BODYCOMBAT		
18:15	HYROXWOD	POWERWOD	HYROXWOD	POWERWOD			
18:30	POWER CYCLING	POWER CYCLING	POWER CYCLING	POWER CYCLING	POWER CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
18:45	ABS	ABS	ABS	ABS			
19:00	YOGA	ZUMBA	GAP	BODYCOMBAT	BODYPUMP		
19:15	POWERWOD	HYROXWOD	POWERWOD	HYROXWOD			
19:30	POWER CYCLING	POWER CYCLING	POWER CYCLING	POWER CYCLING	POWER CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
19:45	ABS	ABS	ABS	ABS			
20:00	GAP	BODYPUMP	ZUMBA	YOGA	ZUMBA		
20:15	HYROXWOD	POWERWOD	HYROXWOD	POWERWOD			
20:30	POWER CYCLING	POWER CYCLING	POWER CYCLING	POWER CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
20:45	ABS	ABS	ABS	ABS			
21:00	ZUMBA	HBX	BODYPUMP	GAP			
21:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL

ELÉVATE CON

CUOTA PRIME

NUEVA

DESCUBRE ESTOS Y MUCHAS MAS BENEFICIOS ENBLOG.VIVAGYM.ES

ENTRENA EN TODOS LOS CLUBES DE ESPAÑA Y PORTUGAL

RESERVA CON 48 HRS DE ANTELACIÓN PARA ENTRENAR CON AMIGOS ¡IDOS CLASES!

15 INVITACIONES PARA ENTRENAR CON AMIGOS DE VIERNES A DOMINGO

CÁMBIATE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE Y DISFRUTA DE TODAS LAS VENTAJAS.

- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP