

# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

## VIVAGYM LOS REMEDIOS



FECHA INICIO: 12/05

| NICIO | LUN           | MAR           | MIÉ           | JUE           | VIE           | SÁB           | DOM           |
|-------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| 6:30  | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL |               |               |
| 7:30  | GAP           | HBX           | BODYPUMP      |               |               |               |               |
| 7:30  | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL |               |               |
| 8:30  | BODYCOMBAT    | BODYPUMP      | GAP           | HBX           | BODYPUMP      |               |               |
| 8:30  | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL |               |               |
| 9:30  | BODYPUMP      | ZUMBA         | YOGA          | PILATES       | BODYCOMBAT    |               |               |
| 9:30  | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL |
| 10:30 |               | PILATES       |               | BODYPUMP      | BODYBALANCE   | BODYPUMP      |               |
| 10:30 | CYCLING       | CICLO VIRTUAL | POWER CYCLING | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL |
| 11:30 | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CYCLING       | CICLO VIRTUAL |
| 12:30 | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL |
| 13:30 | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL |
| 14:15 | CYCLING       | GAP           | BODYPUMP      |               |               |               |               |
| 14:30 |               | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL |               |               |
| 15:30 | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL |
| 17:00 | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL |
| 17:15 | PILATES       | YOGA          | BODYPUMP      |               |               |               |               |
| 18:00 | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL |
| 18:15 | ZUMBA         | BODYCOMBAT    | BODYBALANCE   | BODYPUMP      | HBX           |               |               |
| 19:00 | POWER CYCLING | CYCLING       | POWER CYCLING | CYCLING       | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL |
| 19:15 | BODYPUMP      | ZUMBA         | BODYCOMBAT    | YOGA          | BODYPUMP      |               |               |
| 19:15 | HYROXWOD      | POWERWOD      |               |               |               |               |               |
| 19:50 |               | ABS           |               | ABS           |               |               |               |
| 20:00 | CYCLING       | POWER CYCLING | CYCLING       | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL |               |               |
| 20:15 | BODYCOMBAT    | BODYPUMP      | PILATES       | ZUMBA         |               |               |               |
| 20:15 | POWERWOD      | HYROXWOD      |               |               |               |               |               |
| 20:50 | ABS           |               | ABS           |               |               |               |               |
| 21:00 | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL |               |               |
| 21:15 | GAP           | HBX           | BODYPUMP      | GAP           |               |               |               |



# ENTRENAR LO CAMBIA *TODO*



- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

|        |              |              |               |
|--------|--------------|--------------|---------------|
| CARDIO | CUERPO-MENTE | TONIFICACIÓN | FUNCIONAL     |
| CICLO  | BAILES       | ABDOMINALES  | CICLO VIRTUAL |

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN [WWW.VIVAGYM.ES](http://WWW.VIVAGYM.ES) O EN LA APP