



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM MANSO



FECHA INICIO: 07/01

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:30	CYCLING	V-POWER	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
8:30	V-POWER	PILATES	V-YOGA	GAP			
9:15	VIRTUAL CYCLING	CROSS WOD	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
9:30	V-MIND	GAP	V-POWER	V-YOGA	GAP		
10:00						V-POWER	
10:15	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	
10:30	GAP	V-YOGA	ZUMBA	V-POWER	PILATES		
11:00						V-FIGHT	CYCLING
11:15	HYBRID WOD	VIRTUAL CYCLING	CROSS WOD		VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	
11:30	V-FIGHT	V-POWER	PILATES	VIRTUAL CYCLING	V-POWER		
12:00						GAP	PILATES
13:15	V-POWER	V-FIGHT	V-POWER	PILATES			
13:30	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
14:15	GAP	CROSS WOD	HYBRID WOD				
14:30	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
16:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
17:00	V-YOGA	V-POWER	GAP	V-FIGHT	PILATES		
17:45	CROSS WOD	HYBRID WOD	CROSS WOD	HYBRID WOD			
18:00	ZUMBA	V-YOGA	V-FIGHT	V-POWER	GAP		
18:15	CYCLING	CYCLING	CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
18:15	ABS	ABS	ABS	ABS			
18:45	HYBRID WOD	CROSS WOD	HYBRID WOD	CROSS WOD			
19:00	V-POWER	V-FIGHT	ZUMBA	PILATES	V-FIGHT		
19:00	V-RUN						
19:15	CYCLING	CYCLING	CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
19:45	CROSS WOD	HYBRID WOD	CROSS WOD	HYBRID WOD			
20:00	V-FIGHT	ZUMBA	V-YOGA	GAP	V-POWER		
20:15	CYCLING	VIRTUAL CYCLING	CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
20:15	ABS	ABS	ABS	ABS			
21:00	PILATES	GAP	V-POWER	V-MIND			

THE BOXER
CLUB
VIVABOX 31.90€/MES



CONSIGUE TU PRUEBA GRATIS

*Válido para socios activos de Vivagym comprando el complemento Vivabox.



Vivagym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificación del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACIÓN	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACIÓN VIRTUAL	

RESERVA TU CLASE DESDE TU AREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM