



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM MANSO



FECHA INICIO: 22/04

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:30	HIT CYCLING	BODYPUMP	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
8:30	BODYPUMP	PILATES	YOGA	GAP			
9:15	CICLO VIRTUAL	POWERWOD	CICLO VIRTUAL	HYROXWOD	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
9:30	PILATES	GAP	BODYPUMP	YOGA	GAP		
10:00						BODYPUMP	
10:15	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
10:30	GAP	YOGA	ZUMBA	GBODY	PILATES		
11:00						BODYCOMBAT	CYCLING
11:15	HYROXWOD	CICLO VIRTUAL	POWERWOD		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
11:30	BODYCOMBAT	BODYPUMP	PILATES	CICLO VIRTUAL	BODYPUMP		
12:00						GAP	PILATES
12:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
13:15	BODYPUMP	BODYCOMBAT	GBODY	YOGA			
13:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
14:15	GAP		PILATES				
14:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
17:00	YOGA	BODYPUMP	GAP	BODYCOMBAT	PILATES		
17:45	POWERWOD	HYROXWOD	POWERWOD	HYROXWOD			
18:00	ZUMBA	YOGA	BODYCOMBAT	BODYPUMP	GAP		
18:15	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
18:15	ABS	ABS	ABS	ABS			
18:45	HYROXWOD	POWERWOD	HYROXWOD	POWERWOD			
19:00	BODYPUMP	BODYCOMBAT	ZUMBA	PILATES	BODYCOMBAT		
19:15	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
19:45	POWERWOD	HYROXWOD	POWERWOD	HYROXWOD			
20:00	BODYCOMBAT	ZUMBA	YOGA	GAP	GBODY		
20:15	HIT CYCLING	HIT CYCLING	HIT CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
20:15	ABS	ABS	ABS	ABS			
21:00	PILATES	GAP	GBODY	YOGA			

ELÉVATE CON CUOTA PRIME

DESCUBRE ESTOS Y MUCHAS MAS BENEFICIOS ENBLOG.VIVAGYM.ES

ENTRENA EN + DE 160 CLUBES EN ESPAÑA Y PORTUGAL

RESERVA CON 48 HRS DE ANTELACIÓN (¡DOS CLASES!)

15 INVITACIONES PARA ENTRENAR CON AMIGOS DE VIERNES A DOMINGO

CÁMBIATE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE Y DISFRUTA DE TODAS LAS VENTAJAS.

- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP