



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM MERIDIANA



FECHA INICIO: 22 / 04

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
7:15	GAP	BODYPUMP	ZUMBA	BODYPUMP			
8:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
8:30		PILATES		PILATES			
9:30	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	POWER CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
9:30	BODYPUMP		GAP		BODYPUMP		
10:30	PILATES	ZUMBA	PILATES	ZUMBA	DANCE		
11:00						BODYPUMP	BODYPUMP
11:30	DANCE	STRETCHING	YOGA	STRETCHING	YOGA		
12:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL
12:00							ZUMBA
13:00						BODYCOMBAT	
14:00	BODYPUMP		GAP		BODYPUMP		
14:45	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
16:45	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
17:00	GAP	PILATES	BODYPUMP	PILATES			
17:45	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
18:00	DANCE	BODYPUMP	ZUMBA	BODYPUMP	PILATES		
18:15	HYROXWOD	POWERWOD	HYROXWOD	POWERWOD			
18:45	ABS	ABS	ABS	ABS			
18:45	CYCLING	POWER CYCLING	CYCLING	POWER CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
19:00	BODYPUMP	BODYCOMBAT	GAP	ZUMBA	BODYPUMP		
19:15	POWERWOD	HYROXWOD	POWERWOD	HYROXWOD			
19:45	ABS	ABS	ABS	ABS			
19:45	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL		
20:00	BODYCOMBAT	ZUMBA	BODYCOMBAT	YOGA			
20:45	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
21:00	BODYPUMP	GAP					

ELÉVATE CON
CUOTA PRIME

NUEVA

DESCUBRE ESTOS Y MUCHAS MÁS
BENEFICIOS EN [BLOG.VIVAGYM.ES](https://www.vivagym.es)



ENTRENA EN
+ DE 160 CLUBES
EN ESPAÑA Y PORTUGAL



RESERVA CON
48 HRS DE ANTELACION
(¡DOS CLASES!)



15 INVITACIONES
PARA ENTRENAR CON AMIGOS
DE VIERNES A DOMINGO



CÁMBIATE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE Y DISFRUTA DE TODAS LAS VENTAJAS.

VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS,
Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL
HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

USO OBLIGATORIO DE TOALLA.

NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ
PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO

CUERPO-MENTE

TONIFICACIÓN

FUNCIONAL

CICLO

BAILES

ABDOMINALES

CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN [WWW.VIVAGYM.ES](https://www.vivagym.es) O EN LA APP