

HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM NERVIÓN



FECHA INICIO: 30/06

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:30	CICLO VIRTUAL						
7:30	CICLO VIRTUAL						
8:30	PILATES	BODYPUMP	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL			
8:30	CICLO VIRTUAL						
9:30	ZUMBA	BODYBALANCE	PILATES	BODYPUMP	CICLO VIRTUAL		
9:30	CICLO VIRTUAL						
10:30	CYCLING	GAP	CYCLING	ZUMBA	BODYPUMP		
10:30		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
11:30	CICLO VIRTUAL						
12:30	CICLO VIRTUAL						
14:30	CICLO VIRTUAL						
17:00	CICLO VIRTUAL						
17:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL			
18:00	CICLO VIRTUAL						
18:15	BODYPUMP	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	ZUMBA			
19:00	CICLO VIRTUAL						
19:15	BODYCOMBAT	CYCLING	BODYPUMP	BODYBALANCE	BODYPUMP		
20:00	CICLO VIRTUAL						
20:15	CYCLING	BODYBALANCE	BODYCOMBAT	GAP	CYCLING		
21:00	CICLO VIRTUAL						
21:15	HYROXWOD	ZUMBA	POWERWOD	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
22:00	CICLO VIRTUAL						



ENTRENAR LO CAMBIA

→ * * **TODO**

➤ VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

➤ USO OBLIGATORIO DE TOALLA.

➤ NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP