



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS



VIVAGYM SAN BENITO – LA LAGUNA

FECHA INICIO: 30/06

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:30	BODYPUMP	POWERWOD	CYCLING	POWERWOD	BODYPUMP		
8:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
9:00	GAP	BODYPUMP	BODYCOMBAT	BODYPUMP	BODYCOMBAT		
9:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
10:00	PILATES	CYCLING	PILATES	CYCLING	PILATES		
10:15	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
11:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
14:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
16:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
17:00	BODYPUMP	PILATES	GAP	BODYCOMBAT	GAP	CICLO VIRTUAL	
18:00	BODYCOMBAT	BODYPUMP	ZUMBA	BODYPUMP	PILATES	CICLO VIRTUAL	
18:15	CYCLING	POWERWOD	CYCLING	POWERWOD	CICLO VIRTUAL		
19:00	PILATES	GAP	PILATES	ZUMBA	BODYPUMP		
19:15	POWERWOD	CYCLING	POWERWOD	CYCLING	CICLO VIRTUAL		
20:00	ZUMBA	BODYCOMBAT	BODYPUMP	GAP	CICLO VIRTUAL		

ELÉVATE CON CUOTA PRIME

NUEVA



ENTRENA EN
TODOS LOS CLUBES
DE ESPAÑA Y PORTUGAL



RESERVA CON
48 HRS DE ANTELACIÓN
¡DOS CLASES!



15 INVITACIONES
PARA ENTRENAR CON AMIGOS
DE VIERNES A DOMINGO

DESCUBRE ESTOS Y MUCHOS MÁS BENEFICIOS EN [BLOG.VIVAGYM.ES](https://blog.vivagym.es)

CÁMBIATE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE
Y DISFRUTA DE TODAS LAS VENTAJAS.



VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS,
Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL
HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

USO OBLIGATORIO DE TOALLA.

NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ
PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO

CICLO

CUERPO-MENTE

BAILES

TONIFICACIÓN

ABDOMINALES

FUNCIONAL

CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN [WWW.VIVAGYM.ES](https://www.vivagym.es) O EN LA APP