



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM Sant Antoni



FECHA INICIO: 1/12

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
9:15	V-POWER E1 45'	V-BURN E1 45'	GAP E1 45'	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'		
10:15	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'	GAP E1 45'	PILATES E1 45'	GAP E1 45'	
11:15	GAP E1 45'		V-POWER E1 45'		STRETCHING E1 45'	PILATES E1 45'	
12:15						V-POWER E1 45'	
13:30	HYBRID WOD TOS 30'		CROSS WOD TOS 30'	HYBRID WOD TOS 30'	CROSS WOD TOS 30'		
14:00	ABD TOS 15'		ABD TOS 15'	ABD TOS 15'	ABD TOS 15'		
17:00	GAP E1 45'	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'			
17:00	THE BOXER CLUB TBC 60'	THE BOXER CLUB TBC 60'	THE BOXER CLUB TBC 60'	THE BOXER CLUB TBC 60'	THE BOXER CLUB TBC 60'		
18:00	V-POWER E1 45'	GAP E1 45'	YOGA E1 45'	V-FIGHT E1 45'	GAP E1 45'		
18:00	THE BOXER CLUB TBC 60'	THE BOXER CLUB TBC 60'	THE BOXER CLUB TBC 60'	THE BOXER CLUB TBC 60'			
18:30	CROSS WOD TOS 30'	HYBRID WOD TOS 30'	CROSS WOD TOS 30'	HYBRID WOD TOS 30'			
19:00	ABD TOS 15'	ABD TOS 15'	ABD TOS 15'	ABD TOS 15'			
19:00	YOGA E1 45'	V-POWER E1 45'	V-FIGHT E1 45'	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'		
19:00	V-RUN OUT 45'						
19:00	THE BOXER CLUB TBC 60'		THE BOXER CLUB TBC 60'				
19:30	HYBRID WOD TOS 30'	CROSS WOD TOS 30'	HYBRID WOD TOS 30'	CROSS WOD TOS 30'			
20:00	ABD TOS 15'	ABD TOS 15'	ABD TOS 15'	ABD TOS 15'			
20:00	GAP E1 45'	V-FIGHT E1 45'	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'		
21:00	PILATES E1 45'	GAP E1 45'					

THE BOXER CLUB
VIVABOX 31.90€/MES



CONSIGUE TU PRUEBA GRATIS

*Válido para socios activos de VivaGym comprando el complemento VivaBox.



VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservará cualquier modificación del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACIÓN	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACIÓN VIRTUAL	

RESERVA TU CLASE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM