

HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM SANTS



FECHA INICIO: 22/04

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:15	BODYPUMP E1 45'	CYCLING E2 45'	GAP E1 45'				
7:15	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
8:15		BODYPUMP E1 30'		HBX E1 30'			
8:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
9:15	CYCLING E2 45'	PILATES E1 45'	BODYPUMP E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	GAP E1 45'		
9:15		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
10:15	BODYPUMP E1 45'	ZUMBA E1 45'	CYCLING E2 45'	PILATES E1 45'	CYCLING E2 45'	BODYPUMP E1 45'	
10:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
11:15	PILATES E1 45'	GAP E1 45'	PILATES E1 45'	BODYPUMP E1 45'	YOGA E1 45'	CYCLING E2 45'	BODYPUMP E1 45'
11:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'
12:15						HBX E1 45'	PILATES E1 45'
12:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
12:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
13:15	BODYPUMP E1 45'	PILATES E1 45'	BODYPUMP E1 45'	YOGA E1 45'	GAP E1 45'		
14:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
17:00	HBX E1 45'	BODYPUMP E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	BODYPUMP E1 45'	PILATES E1 45'		
17:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
18:00	BODYCOMBAT E1 45'	YOGA E1 45'	BODYPUMP E1 45'	ZUMBA E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'		
18:15	POWERWOD BOX 30'	HYROXWOD BOX 30'	POWERWOD BOX 30'	HYROXWOD BOX 30'	POWERWOD BOX 30'		
18:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
18:30	GAP TOS 30'	GAP TOS 30'		GAP TOS 30'			
18:45	ABS BOX 15'	ABS BOX 15'	ABS BOX 15'	ABS BOX 15'			
19:00	YOGA E1 45'	ZUMBA E1 45'	PILATES E1 45'	HBX E1 45'	BODYPUMP E1 45'		
19:15	VIVA RUN OUT 45'		VIVA RUN OUT 45'				
19:30	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
19:45	HYROXWOD BOX 30'	POWERWOD BOX 30'	HYROXWOD BOX 30'	POWERWOD BOX 30'			
20:00	BODYPUMP E1 45'	HBX E1 45'	ZUMBA E1 45'	YOGA E1 45'			
20:15	ABS BOX 15'	ABS BOX 15'	ABS BOX 15'	ABS BOX 15'			
20:30	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'		
20:45	GAP TOS 30'	GAP TOS 30'	GAP TOS 30'				
21:00	PILATES E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	YOGA E1 45'	BODYPUMP E1 45'			
21:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		



ENTRENA EN
• DE 160 CLUBES
EN ESPAÑA Y PORTUGAL



RESERVA CON
48 HRS DE ANTELACIÓN
(¡DOS CLASES!)



15 INVITACIONES
PARA ENTRENAR CON AMIGOS
DE VIERNES A DOMINGO

ELÉVATE CON

CUOTA PRIME

NUEVA

DESCUBRE ESTOS Y MUCHAS MÁS
BENEFICIOS ENBLOG.VIVAGYM.ES



CAMBIATE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE Y DISFRUTA DE TODAS LAS VENTAJAS.

- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP