



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM TRES FORQUES



FECHA INICIO: 29/04

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
7:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
7:30	HYROXWOD BOX 30' TOS	POWERWOD TOS 30'	HYROXWOD BOX 30' TOS	POWERWOD TOS 30'			
8:00	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'			
8:15		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
8:30	CYCLING E2 45'	BODYCOMBAT E1 45'	BODYPUMP E1 45'	HBX E1 45'			
9:30	HBX E1 45'	ZUMBA E2 45'	CYCLING E2 45'	YOGA E1 45'	BODYPUMP E1 45'		
10:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	ZUMBA E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
10:30	G-BODY E1 45'	PILATES E2 45'	GAP E1 45'	ZUMBA E1 45'	PILATES E2 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'	
11:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	BODYPUMP E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
11:30	YOGA E1 45'	BODYPUMP E2 45'	PILATES E1 45'	GAP E1 45'			
12:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
13:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL BOX 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
14:15	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
14:30	BODYPUMP E1 45'	GAP E1 45'	G-BOX E1 45'	HBX E1 45'	G-BODY E1 45'		
15:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
17:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
17:30	G-BOX E1 45'	ZUMBA E1 45'	PILATES E1 45'	HBX E1 45'	BODYPUMP E1 45'		
17:45		POWERWOD TOS 30'	HYROXWOD BOX 30'				
18:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
18:15	HYROXWOD BOX 30' TOS		ABS TOS 15'				
18:30	HBX E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	GAP E1 45'	G-BODY E1 45'	ZUMBA E1 45'		
18:45	ABS TOS 15'						
19:00	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
19:15	HYROXWOD BOX 30' TOS		HYROXWOD BOX 30' TOS				
19:30	PILATES E1 45'	BODYPUMP E1 45'	G-BOX E1 45'	PILATES E1 45'	GAP E1 45'		
19:45	ABS TOS 15'						
20:00	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
20:15		HYROXWOD BOX 30' TOS		POWERWOD TOS 30'			
20:30	G-BODY E1 45'	YOGA E1 45'	HBX E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'			
20:45		ABS TOS 15'		ABS TOS 15'			
21:00	POWERWOD TOS 30' TOS	HYROXWOD BOX 30' TOS	POWERWOD TOS 30' TOS				
21:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		

ELÉVATE CON NUEVA CUOTA PRIME

DESCUBRE ESTOS Y MUCHAS MÁS BENEFICIOS EN BLOG.VIVAGYM.ES



ENTRENA EN **DE 70 CLUBES** EN ESPAÑA Y PORTUGAL



RESERVA CON **48 HRS DE ANTELACIÓN** ¡IDOS CLASES!



15 INVITACIONES PARA ENTRENAR CON AMIGOS DE VIERNES A DOMINGO



CAMBIATE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE Y DISFRUTA DE TODAS LAS VENTAJAS.

- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP