



# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS



## VIVAGYM TRES DE MAYO

FECHA INICIO: 23/06

| INICIO | LUN           | MAR           | MIÉ           | JUE           | VIE           | SÁB           | DOM           |
|--------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| 6:15   | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL |               |               |
| 6:30   | POWERWOD      | BODYPUMP      | POWERWOD      | BODYPUMP      | POWERWOD      |               |               |
| 7:15   | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL |               |               |
| 7:30   | POWERWOD      | POWERWOD      | POWERWOD      | POWERWOD      | POWERWOD      |               |               |
| 8:15   | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL |               |               |
| 8:30   | BODYPUMP      | PILATES       | BODYPUMP      | PILATES       | BODYPUMP      | CICLO VIRTUAL |               |
| 9:30   | CYCLING       | POWERWOD      | CYCLING       | POWERWOD      | CYCLING       |               |               |
| 10:30  | POWERWOD      | BODYPUMP      | PILATES       | GAP           | POWERWOD      | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL |
| 11:30  | ZUMBA         | PILATES       | ZUMBA         | PILATES       | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL |
| 12:00  | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL |               |               |
| 13:00  | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL |               |               |
| 14:30  | CYCLING       | BODYPUMP      | POWERWOD      | GAP           | CICLO VIRTUAL |               |               |
| 16:00  | POWERWOD      | POWERWOD      | POWERWOD      | POWERWOD      | POWERWOD      |               |               |
| 17:00  | CYCLING       | CICLO VIRTUAL | CYCLING       | CICLO VIRTUAL |               | CICLO VIRTUAL |               |
| 17:15  | POWERWOD      | POWERWOD      | POWERWOD      | POWERWOD      |               |               |               |
| 17:30  | PILATES       | ZUMBA         | GAP           | ZUMBA         | BODYPUMP      |               |               |
| 18:00  | CICLO VIRTUAL | CYCLING       | CICLO VIRTUAL | CYCLING       |               | CICLO VIRTUAL |               |
| 18:15  | POWERWOD      | POWERWOD      | POWERWOD      | POWERWOD      | POWERWOD      |               |               |
| 18:30  | BODYPUMP      | BODYCOMBAT    | ZUMBA         | BODYPUMP      |               |               |               |
| 19:00  | CYCLING       | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CYCLING       |               |               |               |
| 19:15  | POWERWOD      | POWERWOD      | POWERWOD      | POWERWOD      | POWERWOD      |               |               |
| 19:30  | ZUMBA         | BODYPUMP      | PILATES       | BODYCOMBAT    | CICLO VIRTUAL |               |               |
| 20:00  | CYCLING       | CICLO VIRTUAL | BODYPUMP      | CICLO VIRTUAL |               |               |               |

## ELÉVATE CON CUOTA PRIME

NUEVA



ENTRENA EN  
TODOS LOS CLUBES  
DE ESPAÑA Y PORTUGAL



RESERVA CON  
48 HRS DE ANTELACIÓN  
¡DOS CLASES!



15 INVITACIONES  
PARA ENTRENAR CON AMIGOS  
DE VIERNES A DOMINGO

DESCUBRE ESTOS Y MUCHOS MÁS BENEFICIOS EN [BLOG.VIVAGYM.ES](https://blog.vivagym.es)

CÁMBIATE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE  
Y DISFRUTA DE TODAS LAS VENTAJAS.



VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS,  
Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL  
HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

USO OBLIGATORIO DE TOALLA.

NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ  
PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO

CICLO

CUERPO-MENTE

BAILES

TONIFICACIÓN

ABDOMINALES

FUNCIONAL

CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN [WWW.VIVAGYM.ES](https://www.vivagym.es) O EN LA APP