



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM VECINDARIO



FECHA INICIO: 30/06

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
7:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
8:00	LES MILLS CORE E1 30'	LES MILLS CORE E1 30'	LES MILLS CORE E1 30'	LES MILLS CORE E1 30'	LES MILLS CORE E1 30'	CICLO VIRTUAL E2 45'	
9:30	TBC E1 45'	CYCLING E2 45'	POWERWOD E1 45'	CYCLING E2 45'	BODYPUMP E1 45'	BODYPUMP VIRTUAL E1 45'	
9:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	BODYPUMP VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	LES MILLS CORE E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	
10:30	CYCLING E2 45'	PILATES E1 45'	CYCLING E2 45'	PILATES E1 45'	CYCLING E2 45'	LES MILLS CORE E1 30'	
10:30	LES MILLS CORE E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	BODYPUMP VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	LES MILLS CORE E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	
11:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	
12:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	
13:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	
14:30	BODYPUMP VIRTUAL E1 45'	LES MILLS CORE E1 45'	BODYPUMP VIRTUAL E1 45'	LES MILLS CORE E1 45'	BODYPUMP VIRTUAL E1 45'		
16:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
16:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
17:30	PILATES E1 45'	CYCLING E2 45'	POWERWOD E1 45'	CYCLING E2 45'	PILATES E1 45'		
17:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	BODYPUMP VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	LES MILLS CORE E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
18:30	POWERWOD E1 45'	TBC E1 45'	PILATES E1 45'	BODYPUMP E1 45'	POWERWOD E1 45'		
18:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
19:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
20:30	LES MILLS CORE E1 45'	LES MILLS CORE E1 45'	LES MILLS CORE E1 45'	LES MILLS CORE E1 45'	LES MILLS CORE E1 45'		

ELÉVATE CON
CUOTA PRIME NUEVA



ENTRENA EN
TODOS LOS CLUBES
DE ESPAÑA Y PORTUGAL



RESERVA CON
48 HRS DE ANTELACIÓN
¡DOS CLASES!



15 INVITACIONES
PARA ENTRENAR CON AMIGOS
DE VIERNES A DOMINGO



DESCUBRE ESTOS Y **MUCHOS MÁS BENEFICIOS** EN [BLOG.VIVAGYM.ES](https://blog.vivagym.es)

CÁMBIATE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE
Y DISFRUTA DE TODAS LAS VENTAJAS.



> VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS,
Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL
HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

> USO OBLIGATORIO DE TOALLA.

> NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ
PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO

CICLO

CUERPO-MENTE

BAILES

TONIFICACIÓN

ABDOMINALES

FUNCIONAL

CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN [WWW.VIVAGYM.ES](https://www.vivagym.es) O EN LA APP