HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM ARC DE TRIOMF

FECHA INICIO: 1/09

INICIO	LUN		MAR		MIÉ		JUE		VIE	
10:00	V-POWER	E1 45'	PILATES	E1 45'	GAP	E1 45'	PILATES	E1 45'	V-POWER	E1 45'
17:00	GAP	E1 45'	STRETCHING	E1 45'	ZUMBA	E1 45'	YOGA	E1 45'		
18:00	PILATES	E1 45'	V-POWER	E1 45'	V-MIND	E1 45'	V-POWER	E1 45'	GAP	E1 45'
18:30	CROSS WOD	TOS 30'	ABS	TOS 30'	HYBRID WOD	TOS 30'	ABS	TOS 30'		
19:00	V-POWER	E1 45'	ZUMBA	E1 45'	V-POWER	E1 45'	GAP	E1 45'	PILATES	E1 45'
19:30	ABS	TOS 30'	CROSS WOD	TOS 30'	ABS	TOS 30'	HYBRID WOD	TOS 30'		
20:00	V-MIND	E1 45'	V-POWER	E1 45'	PILATES	E1 45'				

VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificación del horario por motivos externos.

Uso obligatorio de toalla.

No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACIÓN	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACIÓN VIRTUAL	

RESERVA TU CLASE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM